

# 城南だより 7月

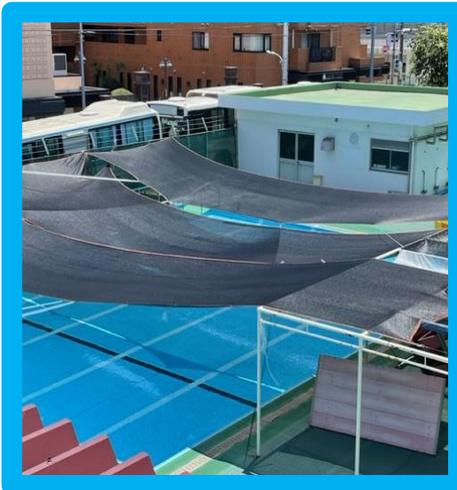
令和5年 6月30日(金)  
東京都立城南特別支援学校  
校長 水江 知子



6月は体育授業参観が行われました。平日開催のため、仕事に都合をつけて参観いただいた多くの保護者の皆様に心より御礼申し上げます。土曜開催の授業参観・行事は本校では計画していません。平日を代休にしなければならないことや、7日間連続登校となる健康上の課題、給食やスクールバス契約の課題もあります。改めて御意見をいただけましたら幸いです。

「暑さ指数 WBGT」という言葉を耳にすることが増えてきました。暑さ指数 WBGT (湿球黒球温度 Wet Bulb Globe Temperature) とは、熱中症を予防することを目的として、1954年にアメリカで提案された指標です。暑さ指数 (WBGT) は、人体と外気との「熱のやりとり」に着目した指標で、単純に気温だけでなく人体に影響の大きい ①湿度 ②日射・輻射(ふくしゃ)など周辺の熱の状況、そして③気温の3つを取り入れた指標です。湿度や日差しの違いを考慮して、熱中症予防につなげられる指標となっています。

本校では、暑さ指数 WBGT28 以上で屋外での活動を中止としています。水泳は水を浴び、一見熱中症とは無縁のスポーツに感じられますが、運動強度は高く水分補給しづらく、水分不足になりがちでもあります。また、水温が上がってしまったり、無風だったりする環境では、体温上昇が止まらず危険な状況が生じてしまいがちです。児童・生徒も、保護者の皆様も期待の大きい、楽しみにしている活動です。WBGT 数値を確認し、安全な状態で楽しく水に親しめるよう、この夏も実施してまいります。



## 【プールに日よけを設置しました】

プール指導が始まりました。暑さ指数 WBGT に対応できるよう、直射日光を遮る日よけを設置しました。日よけの下では気温が約2℃下がり、眩しさや暑さもかなり和らいだように感じますが、暑さ指数の警戒解除には至りませんでした。現時点では晴天なのに「入水不可」となることがしばしば生じています。児童・生徒の健康安全を守るためではあるのですが、暑い時期プールに入れない、何とかならないか?? 今夏、専門家の助言を頂く機会を予定しています。



中学部2年の移動教室を6月22日(木)から1泊2日で実施しました。1日目は八景島シーパラダイスでショーを見たり、迫力いっぱいの回遊魚トルネードに驚かされたり。宿泊先のあゆみ荘ではみんなで協力して、楽しく過ごすことができました。

