

令和6年度 9月給食献立予定表

東京都立城南特別支援学校
校長 濱野 建児

日 曜日	普通食 献立名	後期食 献立名	中・初期食 献立名	使用している主な食材名
2 月	豚丼 わかめサラダ 味噌汁 399kcal	豚団子丼 わかめサラダ 味噌汁 367kcal	おかゆ 豚肉入り醤油あんかけ わかめサラダ 味噌汁 320kcal	豚もも肉・わかめ・みそ・米・米ぬか油・春雨・三温糖・ごま油・にんじん・玉ねぎ・ねぎ・きゅうり・キャブツ・えのきたけ
3 火	弁当カレー 三色サラダ 豆腐スープ 梨 442kcal	弁当カレー 三色サラダ 豆腐スープ 梨のｺｯﾎﾟｰﾄ 443kcal	おかゆ 鶏肉入りカレー 三色サラダ 豆腐スープ 梨のｺｯﾎﾟｰﾄ 414kcal	鶏もも肉・豆腐・米・米ぬか油・じゃがいも・三温糖・はちみつ・バター・薄力粉・ごま油・しょうが・にんにく・玉ねぎ・にんじん・もやし・こまつな・しいたけ・ねぎ・梨
4 水	ごはん 鯖の漬け焼き大根ソテー お浸し 吉野汁 392kcal	軟飯 鯖団子の大根ソテー お浸し 吉野汁 379kcal	おかゆ 鯖肉入り大根ソテー お浸し 吉野汁 360kcal	さば・油揚げ・米・さといも・じゃがいもでん粉・だいこん・こねぎ・しょうが・ﾄﾚｯﾌﾟﾙ汁・はくさい・にんじん・こまつな
5 木	ごはん 麻婆豆腐 中華和え 青菜ときのこのスープ 429kcal	軟飯 麻婆豆腐 中華和え 青菜ときのこのスープ 384kcal	おかゆ 麻婆豆腐 中華和え 青菜ときのこのスープ 360kcal	豚ひき肉・豆腐・みそ・ﾊﾞｰﾝｽﾞ・米・米ぬか油・三温糖・ごま油・じゃがいもでん粉・ごま・にんにく・しょうが・ねぎ・にんじん・にら・もやし・きゅうり・玉ねぎ・えのきたけ・こまつな
6 金	ｽﾌﾟﾘﾝｸﾞｸﾞﾚｰｽﾞ ﾌﾙﾝｸﾞｸﾞﾗﾌﾞ じゃが芋とﾊﾞｰﾝｽﾞのスープ 416kcal	ｽﾌﾟﾘﾝｸﾞｸﾞﾚｰｽﾞ ﾌﾙﾝｸﾞｸﾞﾗﾌﾞ じゃが芋とﾊﾞｰﾝｽﾞのスープ 364kcal	冷麦 ｽﾌﾟﾘﾝｸﾞｸﾞﾚｰｽﾞ ﾌﾙﾝｸﾞｸﾞﾗﾌﾞ じゃが芋とﾊﾞｰﾝｽﾞのスープ 347kcal	ﾊﾞｰﾝｽﾞ・ｽﾌﾟﾘﾝｸﾞｸﾞﾚｰｽﾞ・米ぬか油・三温糖・じゃがいも・にんにく・玉ねぎ・しめじ・ﾌﾞﾙｯｸﾞ・ﾏｯｼﾞｳﾙﾑ・ﾄﾚｯﾌﾟﾙ汁・ｷﾞﾝｷﾞﾝ・きゅうり・にんじん・ﾊﾞｰﾝ
9 月	～重陽の節句献立～ 鮭寿司 菊花和え すまし汁 牛乳寒黒蜜ソテー 411kcal	～重陽の節句献立～ 鮭団子寿司 菊花和え風 すまし汁 牛乳寒黒蜜ソテー 404kcal	～重陽の節句献立～ おかゆ 鮭肉入りﾌﾞﾙｯｸﾞ 菊花和え風 すまし汁 牛乳寒黒蜜ソテー 371kcal	さけ・たまご・かまぼこ・牛乳・生ｸﾘｰﾑ・ｸﾘｰﾑ寒天・米・上白糖・ごま・三温糖・黒砂糖・ﾄﾚｯﾌﾟﾙ汁・きゅうり・ｷﾞﾝｷﾞﾝ・にんじん・こまつな・さくの花・みつば
10 火	ごはん 鶏肉の味噌燗焼き からし和え 豆乳汁 419kcal	軟飯 鶏団子の味噌燗蒸し からし和え 豆乳汁 378kcal	おかゆ 鶏肉入り味噌燗蒸し からし和え 豆乳汁 334kcal	鶏もも肉・みそ・生揚げ・豆乳・米・米ぬか油・じゃがいもでん粉・さつまいも・こねぎ・こまつな・にんじん・ｷﾞﾝｷﾞﾝ・だいこん・ねぎ
11 水	ﾐﾙｸﾊﾞﾝ ﾊﾟｰﾙﾋﾞｰﾝｽﾞ ｷﾞﾝｷﾞﾝと大根のサラダ 429kcal	ｽｰﾌﾟﾊﾞﾝ ﾊﾟｰﾙﾋﾞｰﾝｽﾞ ｷﾞﾝｷﾞﾝと大根のサラダ 419kcal	ﾊﾞﾝｽﾞ粥 ﾊﾟｰﾙﾋﾞｰﾝｽﾞ ｷﾞﾝｷﾞﾝと大根のサラダ 386kcal	いんげんまめ・豚もも肉・ﾊﾞｰﾝｽﾞ・ﾐﾙｸﾊﾞﾝ・米ぬか油・じゃがいも・三温糖・上白糖・にんじん・玉ねぎ・さやいんげん・ｷﾞﾝｷﾞﾝ・だいこん・きゅうり
12 木	ごはん つくね焼き ゆかり和え けんちん汁 436kcal	軟飯 つくね蒸し ゆかり和え けんちん汁 400kcal	おかゆ 鶏肉入りつくねあんかけ ゆかり和え けんちん汁 301kcal	鶏ひき肉・たまご・豆腐・米・米ぬか油・ﾊﾞﾝｽﾞ粉・三温糖・じゃがいもでん粉・さといも・ごま油・ねぎ・しょうが・ｷﾞﾝｷﾞﾝ・きゅうり・もやし・だいこん・にんじん・ごぼう・ゆかり粉
13 金	弁当カレー しらすサラダ 卵スープ 416kcal	弁当カレー しらすサラダ 卵スープ 398kcal	おかゆ ｽﾌﾟﾘﾝｸﾞｸﾞﾚｰｽﾞ しらすサラダ 卵スープ 320kcal	ｷﾞﾝｷﾞﾝ・しらす干し・わかめ・たまご・米・米ぬか油・三温糖・じゃがいもでん粉・ﾏｯｼﾞｳﾙﾑ・赤ﾊﾞﾝｽﾞ・ﾄﾚｯﾌﾟﾙ汁・きゅうり・だいこん・しいたけ・玉ねぎ・こねぎ
17 火	～十五夜献立～ さつま芋ごはん 鯖の西京焼き ﾄﾚｯﾌﾟﾙ汁和え すまし汁 お月見ﾃﾞﾘｰ 460kcal	～十五夜献立～ さつま芋軟飯 鯖団子の西京味噌あん ﾄﾚｯﾌﾟﾙ汁和え すまし汁 お月見ﾃﾞﾘｰ 451kcal	～十五夜献立～ さつま芋粥 鯖肉入り西京味噌あん ﾄﾚｯﾌﾟﾙ汁和え すまし汁 お月見ﾃﾞﾘｰ 414kcal	さくら・みそ・かまぼこ・牛乳・生ｸﾘｰﾑ・粉寒天・米・さつまいも・ごま・三温糖・上白糖・もやし・ｷﾞﾝｷﾞﾝ・にんじん・こまつな・ﾄﾚｯﾌﾟﾙ汁・みつば・もも缶詰
18 水	ごはん 五目卵焼きあんかけ おかか和え 豚汁 424kcal	軟飯 五目卵蒸しあんかけ おかか和え 豚汁 375kcal	おかゆ 五目卵蒸しあんかけ おかか和え 豚汁 351kcal	たまご・鶏ひき肉・かつお節・豚もも肉・油揚げ・みそ・米・ごま油・三温糖・じゃがいもでん粉・米ぬか油・さといも・にんじん・ほうれんそう・だいこん・きゅうり・しめじ・ごぼう・ねぎ
19 木	わかめごはん 鶏肉の和風ﾊﾞﾝｽﾞ粉焼き ごま和え 野菜碗 401kcal	わかめ軟飯 鶏団子の和風あんかけ ごま和え 野菜碗 348kcal	わかめ粥 鶏肉入り和風あんかけ ごま和え 野菜碗 304kcal	わかめ・鶏もも肉・米・ごま・練りごま・米ぬか油・ﾊﾞﾝｽﾞ粉・三温糖・しょうが・にんにく・ねぎ・こまつな・だいこん・にんじん・しいたけ・こねぎ
20 金	ごはん 豆腐ステーキ肉野菜あんかけ 野菜の甘酢和え 味噌汁 410kcal	軟飯 豆腐と肉団子の野菜あんかけ 野菜の甘酢和え 味噌汁 369kcal	おかゆ 豆腐と鶏肉の野菜あんかけ 野菜の甘酢和え 味噌汁 321kcal	豆腐・鶏ひき肉・わかめ・みそ・米・米ぬか油・薄力粉・ごま油・じゃがいもでん粉・ごま・練りごま・三温糖・しいたけ・にんじん・ねぎ・もやし・ｷﾞﾝｷﾞﾝ・玉ねぎ・こまつな
24 火	弁当カレー 豆腐と青菜のスープ ｺﾞﾌﾞﾚｰ 436kcal	弁当カレー 豆腐と青菜のスープ ｺﾞﾌﾞﾚｰ 444kcal	おかゆ 鶏肉入りｽﾌﾟﾘﾝｸﾞｸﾞﾚｰｽﾞ 豆腐と青菜のスープ ｺﾞﾌﾞﾚｰ 382kcal	鶏もも肉・ｷﾞﾝｷﾞﾝ・豆腐・ｸﾘｰﾑ寒天・牛乳・生ｸﾘｰﾑ・米・米ぬか油・上白糖・ﾄﾚｯﾌﾟﾙ汁・にんじん・玉ねぎ・ﾏｯｼﾞｳﾙﾑ・きゅうり・ｷﾞﾝｷﾞﾝ・しいたけ・こまつな・ｺﾞﾌﾞ
25 水	チーズﾊﾞﾝ ﾊﾟｰﾙﾋﾞｰﾝｽﾞ ﾌﾙﾝｸﾞｸﾞﾗﾌﾞ 421kcal	ｽｰﾌﾟﾊﾞﾝ ﾊﾟｰﾙﾋﾞｰﾝｽﾞ ﾌﾙﾝｸﾞｸﾞﾗﾌﾞ 437kcal	ﾊﾞﾝｽﾞ粥 ﾊﾟｰﾙﾋﾞｰﾝｽﾞ ﾌﾙﾝｸﾞｸﾞﾗﾌﾞ 383kcal	豚もも肉・チーズﾊﾞﾝ・米ぬか油・じゃがいも・薄力粉・にんにく・玉ねぎ・にんじん・ﾏｯｼﾞｳﾙﾑ・ｷﾞﾝｷﾞﾝ・きゅうり・みかん缶詰・りんご缶詰・ﾊﾞﾝｷﾞﾝ缶詰
26 木	ごはん 鯖の香り焼き 梅肉和え かぼちゃの甘煮 かき玉汁 441kcal	軟飯 鯖団子の香りソテーあんかけ 梅肉和え かぼちゃの甘煮 かき玉汁 447kcal	おかゆ 鯖肉入り香りソテーあんかけ 梅肉和え かぼちゃの甘煮 かき玉汁 413kcal	さば・たまご・米・米ぬか油・三温糖・じゃがいもでん粉・玉ねぎ・きゅうり・もやし・えのきたけ・梅干し・かぼちゃ・ねぎ
27 金	ごはん ｽﾌﾟﾘﾝｸﾞｸﾞﾚｰｽﾞ ﾌﾙﾝｸﾞｸﾞﾗﾌﾞ 野菜スープ 432kcal	軟飯 ｽﾌﾟﾘﾝｸﾞｸﾞﾚｰｽﾞ ﾌﾙﾝｸﾞｸﾞﾗﾌﾞ 野菜スープ 392kcal	おかゆ 豚肉入りｽﾌﾟﾘﾝｸﾞｸﾞﾚｰｽﾞ ﾌﾙﾝｸﾞｸﾞﾗﾌﾞ 野菜スープ 309kcal	豚ひき肉・鶏ひき肉・牛乳・生ｸﾘｰﾑ・米・米ぬか油・ﾊﾞﾝｽﾞ粉・バター・三温糖・薄力粉・玉ねぎ・ﾏｯｼﾞｳﾙﾑ・ﾌﾙﾝｸﾞｸﾞﾗﾌﾞ・ｷﾞﾝｷﾞﾝ・きゅうり・にんじん・しいたけ
30 月	ごはん 肉じゃが えのきたけ 味噌汁 413kcal	軟飯 肉じゃが えのきたけ 味噌汁 396kcal	おかゆ 肉じゃが えのきたけ 味噌汁 341kcal	豚もも肉・わかめ・みそ・米・米ぬか油・じゃがいも・三温糖・にんじん・玉ねぎ・さやいんげん・ｷﾞﾝｷﾞﾝ・こまつな・えのきたけ・だいこん

- ◎牛乳(ウルトラミルク)は、毎日つきます。
- ◎都合により、献立内容や使用食材を変更する場合があります。
- ◎料理により、かつお厚削り、昆布、鶏骨、豚骨などでだしをとっています。
- ◎栄養価は、幼稚部・小学部低学年(普通食・後期食450kcal/中期食・初期食380kcal)を基準としています。
(小学部高学年1.2倍、中学部・高等部1.4倍)
- ◎献立表に記載されているkcalは、牛乳1本(200cc)126kcalを含んだ値です。
- ◎各種食物アレルギー対応食も同一給食室内で調理を行っております。あらかじめ御了承ください。

