



令和7年度 4月給食献立予定表

東京都立城南特別支援学校
校長 濱野 建児

日 曜日	普通食 献立名	後期食 献立名	中・初期食 献立名	使用する主な食材名
9 水	カレーライス 三色サラダ ヨソメスｰﾌﾟ 431kcal	カレーライス 三色サラダ ヨソメスｰﾌﾟ 418kcal	おかゆ 豚ﾎﾂｰｽﾞｶﾚｰｽｰｽ 三色サラダ ヨソメスｰﾌﾟ 386kcal	豚もも肉・ﾊﾞｰｺﾝ・米・米ぬか油・じゃがいも・三温糖・はちみつ・ﾊﾞﾀｰ・薄力粉・しょうが・にんにく・玉ねぎ・にんじん・もやし・こまつな・ｷｬﾊﾞﾁ・ｷﾛﾘｰ
10 木	ごはん ﾊﾝﾊﾞｰｸﾞﾄﾏﾄﾚｰｽ ｶﾌｧﾙｻﾗﾀﾞ ｶﾎﾞと青菜のスｰﾌﾟ 414kcal	軟飯 ﾊﾝﾊﾞｰｸﾞﾄﾏﾄﾚｰｽ ｶﾌｧﾙｻﾗﾀﾞ ｶﾎﾞと青菜のスｰﾌﾟ 375kcal	おかゆ 豚ﾎﾂｰｽﾞﾄﾏﾄﾚｰｽ ｶﾌｧﾙｻﾗﾀﾞ ｶﾎﾞと青菜のスｰﾌﾟ 309kcal	豚ひき肉・鶏ひき肉・牛乳・米・米ぬか油・ﾊﾞﾝｵ粉・三温糖・玉ねぎ・ﾄﾏﾄﾞｹｰｽ・ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ・だいこん・赤ﾊﾟﾌｧﾘｶ・黄ﾊﾟﾌｧﾘｶ・かぶ・しいたけ・にんじん・こまつな・ﾊﾞﾁ
11 金	～入学・進級お祝い献立～ お赤飯 鶏肉の味噌焼き からし和え すまし汁 ﾐﾙｸﾌﾞﾘﾝ 431kcal	～入学・進級お祝い献立～ あずき軟飯 鶏団子の味噌あんかけ からし和え すまし汁 ﾐﾙｸﾌﾞﾘﾝ 403kcal	～入学・進級お祝い献立～ あずき粥 鶏ﾎﾂｰｽﾞ味噌あんかけ からし和え すまし汁 ﾐﾙｸﾌﾞﾘﾝ 366kcal	あずき・鶏もも肉・みそ・かまぼこ・牛乳・生ｸﾘｰﾑ・ｸﾘｳ寒天・米・もち米・こま・米ぬか油・三温糖・じゃがいもでん粉・上白糖・ﾒｰﾌﾞﾙﾄﾞｯﾌﾟ・にんにく・こまつな・にんじん・ｷｬﾊﾞﾁ
14 月	ごはん 回鍋肉 春雨サラダ 豆腐ｽｰﾌﾟ 440kcal	軟飯 回鍋肉 春雨サラダ 豆腐ｽｰﾌﾟ 389kcal	おかゆ 回鍋肉 春雨サラダ 豆腐ｽｰﾌﾟ 326kcal	豚もも肉・みそ・豆腐・米・米ぬか油・三温糖・春雨・ごま油・こま・しょうが・ﾋﾞｰﾂ・ｷｬﾊﾞﾁ・にんじん・玉ねぎ・もやし・きゅうり・えのきたけ・ねぎ
15 火	ごはん 鶏肉の照り焼き ﾄﾋﾞﾝ醬油和え 味噌汁 みかんﾍﾞﾘｰ 421kcal	軟飯 鶏団子の照り焼きあんかけ ﾄﾋﾞﾝ醬油和え 味噌汁 みかんﾍﾞﾘｰ 376kcal	おかゆ 鶏ﾎﾂｰｽﾞ照り焼きあんかけ ﾄﾋﾞﾝ醬油和え 味噌汁 みかんﾍﾞﾘｰ 326kcal	鶏もも肉・みそ・粉寒天・米・米ぬか油・三温糖・じゃがいもでん粉・上白糖・しょうが・もやし・ｷｬﾊﾞﾁ・にんじん・こまつな・ﾄﾋﾞﾝ果汁・玉ねぎ・みかん缶詰・みかんｼﾞｭｰｽ
16 水	チーズﾊﾟﾝ ﾎﾟﾄﾌ ﾌﾙｰﾂｻﾗﾀﾞ 400kcal	ｽﾁｰﾑﾊﾟﾝ ﾎﾟﾄﾌ ﾌﾙｰﾂｻﾗﾀﾞ 418kcal	ﾊﾟﾝ粥 ﾎﾟﾄﾌ ﾌﾙｰﾂｻﾗﾀﾞ 406kcal	鶏もも肉・ﾊﾞｰｺﾝ・ｳｲﾅｰ・チーズﾊﾟﾝ・じゃがいも・米ぬか油・にんじん・ｷｬﾊﾞﾁ・玉ねぎ・ｷﾛﾘｰ・きゅうり・みかん缶詰・りんご缶詰・ﾊｲﾝ缶詰
17 木	しらすゆかりごはん 鯖の磯辺焼き おかか和え 豚汁 419kcal	しらすゆかり軟飯 鯖団子ののりあんかけ おかか和え 豚汁 410kcal	しらすゆかり粥 鯖ﾎﾂｰｽﾞのりあんかけ おかか和え 豚汁 381kcal	しらす干し・さば・あおのり・かつお節・豚もも肉・油揚げ・みそ・米・米ぬか油・さといも・だいこん・きゅうり・しめじ・にんじん・ごぼう・ねぎ・赤しそ粉
18 金	ごはん 豆腐ｽｰｽ肉野菜あんかけ わかめサラダ 生姜汁 394kcal	軟飯 豆腐と肉団子の野菜あんかけ わかめサラダ 生姜汁 348kcal	おかゆ 豆腐と鶏ﾎﾂｰｽﾞの野菜あんかけ わかめサラダ 生姜汁 302kcal	豆腐・鶏ひき肉・わかめ・米・米ぬか油・薄力粉・ごま油・じゃがいもでん粉・しいたけ・たけのこ・にんじん・ねぎ・きゅうり・玉ねぎ・ｷｬﾊﾞﾁ・だいこん・しょうが
21 月	ﾊﾔｼﾞｲ 大根のサラダ 卵ｽｰﾌﾟ 438kcal	ﾊﾔｼﾞｲ 大根のサラダ 卵ｽｰﾌﾟ 428kcal	おかゆ 豚ﾎﾂｰｽﾞﾊﾔｼﾞｲｽｰｽ 大根のサラダ 卵ｽｰﾌﾟ 377kcal	豚もも肉・生ｸﾘｰﾑ・たまご・米・米ぬか油・三温糖・ﾊﾞﾀｰ・薄力粉・じゃがいもでん粉・玉ねぎ・ﾏｯｼｭｰﾑ・ﾄﾏﾄ缶詰・だいこん・にんじん・ほうれんそう・ねぎ
22 火	きつねうどん 練りごま和え さつま芋の甘煮 430kcal	きつねうどん 練りごま和え さつま芋の甘煮 416kcal	冷麦 豚ﾎﾂｰｽﾞ醬油あんかけ豆腐添え 練りごま和え さつま芋の甘煮 361kcal	油揚げ・豚もも肉・うどん・三温糖・じゃがいもでん粉・こま・さつまいも・上白糖・しめじ・こまつな・ねぎ・ｷｬﾊﾞﾁ・にんじん・だいこん・ﾄﾋﾞﾝ果汁
23 水	わかめごはん 鯖の利休焼き お浸し 味噌汁 ｷｬﾍﾞﾃﾞﾘｰ 410kcal	わかめ軟飯 鯖団子の練りごまあん お浸し 味噌汁 ｷｬﾍﾞﾃﾞﾘｰ 415kcal	わかめ粥 鯖ﾎﾂｰｽﾞ練りごまあん お浸し 味噌汁 ｷｬﾍﾞﾃﾞﾘｰ 377kcal	わかめ・さわら・みそ・粉寒天・乳酸菌飲料・米・こま・三温糖・上白糖・しょうが・はくさい・にんじん・こまつな・だいこん・ねぎ・みかん缶詰
24 木	ごはん 麻婆豆腐 中華和え 白菜ｽｰﾌﾟ 416kcal	軟飯 麻婆豆腐 中華和え 白菜ｽｰﾌﾟ 383kcal	おかゆ 麻婆豆腐 中華和え 白菜ｽｰﾌﾟ 343kcal	豚ひき肉・豆腐・みそ・米・米ぬか油・三温糖・ごま油・じゃがいもでん粉・こま・にんにく・しょうが・ねぎ・にんじん・にら・もやし・きゅうり・はくさい・ｷﾛﾘｰ
25 金	ごはん 鶏肉のBBQｽｰｽ ﾌﾙｰﾂｻﾗﾀﾞ じゃが芋とﾊﾞｰｺﾝのスｰﾌﾟ 416kcal	軟飯 鶏団子のBBQｽｰｽ ﾌﾙｰﾂｻﾗﾀﾞ じゃが芋とﾊﾞｰｺﾝのスｰﾌﾟ 362kcal	おかゆ 鶏ﾎﾂｰｽﾞBBQｽｰｽ ﾌﾙｰﾂｻﾗﾀﾞ じゃが芋とﾊﾞｰｺﾝのスｰﾌﾟ 320kcal	鶏もも肉・ﾊﾞｰｺﾝ・米・米ぬか油・薄力粉・三温糖・じゃがいも・ねぎ・しょうが・にんにく・ｷｬﾊﾞﾁ・きゅうり・にんじん・玉ねぎ
28 月	親子丼 野菜の甘酢和え 味噌汁 423kcal	親子丼 野菜の甘酢和え 味噌汁 422kcal	おかゆ 鶏ﾎﾂｰｽﾞ醬油あんかけ 野菜の甘酢和え 味噌汁 365kcal	鶏もも肉・たまご・わかめ・みそ・米・三温糖・じゃがいもでん粉・こま・ごま油・じゃがいも・しいたけ・にんじん・玉ねぎ・ねぎ・もやし・ｷｬﾊﾞﾁ
30 水	ｷｬﾍﾞﾃ ｼﾗｽｻﾗﾀﾞ ﾎﾞﾂｰｽﾞ 白ごま牛乳ﾍﾞﾘｰ 417kcal	ｷｬﾍﾞﾃ ｼﾗｽｻﾗﾀﾞ ﾎﾞﾂｰｽﾞ 白ごま牛乳ﾍﾞﾘｰ 389kcal	おかゆ 鶏ﾎﾂｰｽﾞｷｬﾍﾞﾃｽｰｽ ｼﾗｽｻﾗﾀﾞ ﾎﾞﾂｰｽﾞ 白ごま牛乳ﾍﾞﾘｰ 356kcal	鶏もも肉・しらす干し・わかめ・ﾊﾞｰｺﾝ・牛乳・ｸﾘｳ寒天・米・米ぬか油・三温糖・ごま・ﾄﾏﾄﾞｹｰｽ・にんじん・玉ねぎ・ﾏｯｼｭｰﾑ・ﾄﾋﾞﾝ果汁・きゅうり・だいこん・ﾊﾞﾁ

◎牛乳(ウルトラミルク)は、毎日つきます。

◎都合により、献立内容や使用食材を変更する場合があります。

◎栄養価は、幼稚部・小学部低学年(普通食・後期食450kcal/中期食・初期食380kcal)を基準としています。

(小学部高学年1.2倍、中学部・高等部1.4倍)

◎献立表に記載されているkcalは、牛乳1本(200cc)126kcalを含んだ値です。

◎各種食物アレルギー対応食も同一給食室内で調理を行っております。あらかじめ御了承ください。

◎料理により、かつお厚削り、昆布、鶏骨、豚骨などでだしをとっています。

