



令和7年度 6月給食献立予定表



東京都立城南特別支援学校
校長 濱野 建児

日 曜日	普通食 献立名	後期食 献立名	中・初期食 献立名	共通する主な食材名
2 月	五目チャーハン 春雨サラダ わかめスープ 394kcal	五目チャーハン 春雨サラダ わかめスープ 364kcal	おかゆ 八丁アネギ醤油あんかけ 春雨サラダ わかめスープ 349kcal	卵・たまご・わかめ・バナナ・米・米ぬか油・春雨・ごま油・三温糖・ごま・玉ねぎ・ねぎ・ピーマン・しいたけ・もやし・きゅうり
3 火	ミルクパソポト 三色サラダ みかんゼリー 400kcal	ミルクパソポト 三色サラダ みかんゼリー 434kcal	パン粥 ポトフ 三色サラダ みかんゼリー 422kcal	鶏もも肉・バナナ・バナナ・粉寒天・ミルク・じゃがいも・米ぬか油・三温糖・上白糖・にんじん・キャベツ・玉ねぎ・切り・もやし・こまつな・みかんジュース・みかん缶詰
4 水	ひじきごはん 鯖の利休焼き ゆかり和え 味噌汁 407kcal	ひじき軟飯 鯖団子の練りごまあん ゆかり和え 味噌汁 403kcal	ひじき粥 鯖アネギ練りごまあん ゆかり和え 味噌汁 365kcal	ひじき・油揚げ・鶏もも肉・さわら・みそ・米・米ぬか油・三温糖・ごま・にんじん・しょうが・キャベツ・きゅうり・もやし・玉ねぎ・こまつな・赤しそ粉
5 木	ごはん 千草焼きあんかけ からし和え 豚汁 416kcal	軟飯 千草蒸しあんかけ からし和え 豚汁 365kcal	おかゆ 千草蒸しあんかけ からし和え 豚汁 333kcal	たまご・鶏ひき肉・豚もも肉・油揚げ・みそ・米・ごま油・三温糖・じゃがいもでん粉・米ぬか油・さといも・にんじん・ほうれんそう・こまつな・キャベツ・だいこん・ごぼう・ねぎ
6 金	ハヤシ 練りごま和え 野菜スープ 429kcal	ハヤシ 練りごま和え 野菜スープ 421kcal	おかゆ 豚アネギハヤシスープ 練りごま和え 野菜スープ 373kcal	豚もも肉・生クリーム・米・米ぬか油・三温糖・バター・薄力粉・ごま・玉ねぎ・マヨネーズ・トマト缶詰・キャベツ・にんじん・だいこん・はくさい・しいたけ
9 月	親子丼 酢味噌和え 生姜汁 410kcal	親子丼 酢味噌和え 生姜汁 401kcal	おかゆ 鶏アネギ醤油あんかけ 酢味噌和え 生姜汁 342kcal	鶏もも肉・たまご・わかめ・みそ・米・三温糖・じゃがいもでん粉・しいたけ・にんじん・玉ねぎ・ねぎ・きゅうり・キャベツ・だいこん・しょうが
10 火	ごはん 鮭の塩焼トースト フルーツサラダ かぶと青菜のスープ あじさいゼリー 455kcal	軟飯 鮭団子の塩焼トースト フルーツサラダ かぶと青菜のスープ あじさいゼリー 403kcal	おかゆ 鮭アネギトースト フルーツサラダ かぶと青菜のスープ あじさいゼリー 371kcal	さけ・粉寒天・乳酸菌飲料・米・米ぬか油・バター・薄力粉・三温糖・上白糖・玉ねぎ・トマトジュース・キャベツ・きゅうり・にんじん・かぶ・えのきたけ・こまつな・ぶどうジュース・みかん缶詰・りんご果汁
11 水	ごはん 豚肉のすき焼き煮 えのき和え 味噌汁 433kcal	軟飯 豚団子のすき焼き煮 えのき和え 味噌汁 402kcal	おかゆ 豚アネギすき焼き煮 えのき和え 味噌汁 355kcal	豚もも肉・豆腐・みそ・米・米ぬか油・じゃがいも・春雨・三温糖・にんじん・はくさい・キャベツ・こまつな・えのきたけ・だいこん・ねぎ
12 木	豚肉のあんかけ中華そば わかめサラダ 中華スープ 396kcal	豚団子のあんかけ中華そば わかめサラダ 中華スープ 382kcal	冷麦 豚アネギ中華あんかけ わかめサラダ 中華スープ 326kcal	豚もも肉・わかめ・たまご・米ぬか油・ごま油・蒸し中華麺・じゃがいもでん粉・にんにく・しょうが・もやし・玉ねぎ・にんじん・しいたけ・にら・きゅうり・キャベツ・とうもろこし
13 金	大豆ごはん 鶏肉の香味焼き 味噌和え けんちん汁 422kcal	大豆軟飯 鶏団子の香味蒸し 味噌和え けんちん汁 365kcal	大豆粥 鶏アネギ香味蒸し 味噌和え けんちん汁 321kcal	油揚げ・大豆・鶏もも肉・豆腐・米・米ぬか油・じゃがいもでん粉・さといも・ごま油・にんじん・しょうが・ねぎ・しそ葉・もやし・キャベツ・こまつな・りんご果汁・だいこん・ごぼう
16 月	ごはん 回鍋肉 中華和え 豆腐スープ 424kcal	軟飯 回鍋肉 中華和え 豆腐スープ 389kcal	おかゆ 回鍋肉 中華和え 豆腐スープ 326kcal	豚もも肉・みそ・豆腐・米・米ぬか油・三温糖・ごま油・ごま・しょうが・ピーマン・キャベツ・にんじん・玉ねぎ・もやし・きゅうり・えのきたけ・ねぎ
17 火	ごはん タンドリーチキン ごぼうサラダ ジャガイモとバナナのスムージー 402kcal	軟飯 鶏団子のタンドリーチキンスライス ごぼうサラダ ジャガイモとバナナのスムージー 372kcal	おかゆ 鶏アネギタンドリーチキンスライス ごぼうサラダ ジャガイモとバナナのスムージー 324kcal	鶏もも肉・ヨーグルト・みそ・バナナ・米・マヨネーズ・三温糖・ごま・米ぬか油・じゃがいも・玉ねぎ・にんにく・にんじん・キャベツ・ごぼう
18 水	ミルクパソポト キャベツと大根のサラダ コブゼリー 441kcal	ミルクパソポト キャベツと大根のサラダ コブゼリー 486kcal	パン粥 トマト汁 キャベツと大根のサラダ コブゼリー 479kcal	豚もも肉・おろし寒天・牛乳・生クリーム・ミルク・米ぬか油・じゃがいも・薄力粉・上白糖・にんにく・しょうが・切り・玉ねぎ・にんじん・トマト缶詰・キャベツ・だいこん・きゅうり・コブ
19 木	ごはん 鯖の西京焼き おかか和え さつま芋の甘煮 すまし汁 457kcal	軟飯 鯖団子の西京味噌あん おかか和え さつま芋の甘煮 すまし汁 441kcal	おかゆ 鯖アネギ西京味噌あん おかか和え さつま芋の甘煮 すまし汁 402kcal	さわら・みそ・かつお節・豆腐・わかめ・米・三温糖・さつま芋・上白糖・だいこん・きゅうり・しめじ・りんご果汁・ねぎ
20 金	しらすゆかりごはん 肉じゃが お浸し 味噌汁 423kcal	しらすゆかり軟飯 肉じゃが お浸し 味噌汁 408kcal	しらすゆかり粥 肉じゃが お浸し 味噌汁 353kcal	しらす干し・豚もも肉・みそ・米・米ぬか油・じゃがいも・三温糖・にんじん・玉ねぎ・さいいんげん・はくさい・こまつな・キャベツ・えのきたけ・赤しそ粉
23 月	カレーライスのクリームスープ フルーツサラダ ジュリエンスープ 445kcal	カレーライスのクリームスープ フルーツサラダ ジュリエンスープ 428kcal	おかゆ 鶏アネギクリームスープ フルーツサラダ ジュリエンスープ 374kcal	鶏もも肉・牛乳・米・米ぬか油・バター・薄力粉・にんじん・玉ねぎ・マヨネーズ・キャベツ・きゅうり・みかん缶詰・バナナ缶詰・りんご缶詰・切り
24 火	ごはん ぎせい豆腐あんかけ 梅肉和え 味噌汁 415kcal	軟飯 ぎせい豆腐あんかけ 梅肉和え 味噌汁 368kcal	おかゆ ぎせい豆腐あんかけ 梅肉和え 味噌汁 315kcal	豆腐・鶏ひき肉・たまご・みそ・米・米ぬか油・三温糖・じゃがいもでん粉・じゃがいも・ねぎ・にんじん・しいたけ・きゅうり・もやし・えのきたけ・梅干し・玉ねぎ
25 水	ごはん 鯖の薬味焼き ごま和え 吉野汁 410kcal	軟飯 鯖団子のねぎあんかけ ごま和え 吉野汁 412kcal	おかゆ 鯖アネギねぎあんかけ ごま和え 吉野汁 365kcal	さば・油揚げ・米・米ぬか油・三温糖・ごま油・ごま・さといも・じゃがいもでん粉・にんにく・しょうが・ねぎ・こまつな・だいこん・にんじん・しいたけ
26 木	アゲティミートソース 大根のサラダ コブスープ 444kcal	アゲティミートソース 大根のサラダ コブスープ 386kcal	冷麦 豚アネギミートソース 大根のサラダ コブスープ 340kcal	豚ひき肉・チーズ・バナナ・アゲティ・米ぬか油・薄力粉・三温糖・にんにく・しょうが・にんじん・玉ねぎ・切り・マヨネーズ・だいこん・こまつな・キャベツ
27 金	ごはん 鶏肉の照り焼き ツナ和え すまし汁 白ごま牛乳ゼリー 475kcal	軟飯 鶏団子の照り焼きあんかけ ツナ和え すまし汁 白ごま牛乳ゼリー 415kcal	おかゆ 鶏アネギ照り焼きあんかけ ツナ和え すまし汁 白ごま牛乳ゼリー 371kcal	鶏もも肉・ツナ・牛乳・おろし寒天・米・米ぬか油・三温糖・薄力粉・じゃがいもでん粉・ごま・しょうが・ほうれんそう・キャベツ・だいこん・玉ねぎ・しいたけ・ねぎ
30 月	ごはん 麻婆豆腐 三色ナムル キャベツスープ 416kcal	軟飯 麻婆豆腐 三色ナムル キャベツスープ 393kcal	おかゆ 麻婆豆腐 三色ナムル キャベツスープ 335kcal	豚ひき肉・豆腐・みそ・米・米ぬか油・三温糖・ごま油・じゃがいもでん粉・ごま・にんにく・しょうが・ねぎ・にんじん・にら・だいこん・ほうれんそう・キャベツ・切り・こまつな

◎牛乳(ウルトラミルク)は、毎日つきます。

◎都合により、献立内容や使用食材を変更する場合があります。

◎料理により、かつお厚削り、昆布、鶏骨などでだしをとっています。

◎栄養価は、幼稚部・小学部低学年(普通食・後期食450kcal/中期食・初期食380kcal)を基準としています。(小学部高学年1.2倍、中学部・高等部1.4倍)

◎献立表に記載されているkcalは、牛乳1本(200cc)126kcalを含んだ値です。

◎各種食物アレルギー対応食も同一給食室内で調理を行っております。あらかじめ御了承ください。

