

令和7年度 7月給食献立予定表



日 曜日	普通食 献立名	後期食 献立名	中・初期食 献立名	共通する主な食材名
1 火	豚丼 お浸し かき玉汁 シシトウ	豚団子丼 お浸し かき玉汁 シシトウ	おかゆ 豚肉入り醤油あんかけ お浸し かき玉汁 シシトウ	豚もも肉・たまご・牛乳・生クリーム・ウチワ寒 天・米・米ぬか油・春雨・三温糖・じゃがい もでん粉・上白糖・メープルシロップ・にんじ ん・玉ねぎ・ねぎ・はくさい・こまつな
2 水	ごはん 鶏肉のBBQソース ジャーマンポテト フレンチサラダ コーンスープ	軟飯 鶏団子のBBQソース ジャーマンポテト フレンチサラダ コーンスープ	おかゆ 鶏肉入りBBQソース ジャーマンポテト フレンチサラダ コーンスープ	鶏もも肉・バナナ・米・米ぬか油・薄力粉・三温 糖・じゃがいも・じゃがいもでん粉・ねぎ・ しょうが・にんにく・玉ねぎ・キャベツ・きゅう り・にんじん・とうもろこし・パセリ
3 木	ごはん のりの佃煮 鯖の生姜焼き からし和え 味噌汁	軟飯 のりの佃煮 鯖団子の生姜あんかけ からし和え 味噌汁	おかゆ のりの佃煮 鯖肉入り生姜あんかけ からし和え 味噌汁	のり・さわら・油揚げ・みそ・米・三温 糖・しょうが・こまつな・にんじん・キャ ベツ・なす・もやし
4 金	ジャパニカ 三色サラダ 野菜スープ 揚げ	ジャパニカ 三色サラダ 野菜スープ 揚げ	トマトリゾット バンコクカレーライス 三色サラダ 野菜スープ 揚げ	バナナ・ウイナー・鶏もも肉・米・米ぬか油・ 三温糖・トマトソース・にんにく・セリ・玉ね ぎ・トマト缶詰・赤パプリカ・ピーマン・もやし・ にんじん・こまつな・キャベツ・えのきた け・揚げ
7 月	～七夕献立～ 鮭寿司 おほかか和え 七夕汁 七夕ゼリー	～七夕献立～ 鮭団子寿司 おほかか和え 七夕汁 七夕ゼリー	～七夕献立～ おかゆ 鮭肉入りリゾット おほかか和え 七夕汁 七夕ゼリー	さけ・たまご・かつお節・かまぼこ・牛乳・粉 寒天・米・上白糖・こま・三温糖・冷麦・りんご 果汁・きゅうり・だいこん・しめじ・みつば・み かん缶詰・りんご缶詰・抹茶
8 火	チーズパン ホーローソース しらすサラダ	ステーキパン ホーローソース しらすサラダ	パン粥 ホーローソース しらすサラダ	いんげんまめ・豚もも肉・バナナ・しらす干し・ わかめ・チーズ・米ぬか油・じゃがいも・三温 糖・にんじん・玉ねぎ・さやいんげん・りんご 果汁・きゅうり・だいこん
9 水	ごはん 鶏肉の和風パン粉焼き ごま和え けんちん汁 小玉すいか	軟飯 鶏団子の和風あんかけ ごま和え けんちん汁 すいかゼリー	おかゆ 鶏肉入り和風あんかけ ごま和え けんちん汁 すいかゼリー	鶏もも肉・豆腐・米・米ぬか油・パン粉・ごま・ 三温糖・さといも・ごま油・しょうが・にんに く・ねぎ・こまつな・だいこん・にんじん・こ ぼろ・小玉すいか
10 木	わかめごはん 五目卵焼きあんかけ レモン醤油和え 味噌汁	わかめ軟飯 五目卵蒸しあんかけ レモン醤油和え 味噌汁	わかめ粥 五目卵蒸しあんかけ レモン醤油和え 味噌汁	わかめ・たまご・鶏ひき肉・油揚げ・みそ・ 米・ごま・ごま油・三温糖・じゃがいもでん 粉・にんじん・ほうれんそう・もやし・キャベ ツ・こまつな・りんご果汁・ねぎ
11 金	ひじきごはん 鯖の漬け焼き大根ソース ゆかり和え すまし汁	ひじき軟飯 鯖団子の和風ソース ゆかり和え すまし汁	ひじき粥 鯖肉入り大根ソース ゆかり和え すまし汁	ひじき・油揚げ・鶏もも肉・さば・米・米ぬか 油・にんじん・だいこん・しょうが・りんご 果汁・キャベツ・きゅうり・もやし・しいたけ・ねぎ・赤 しそ粉
14 月	オムライス サラダ 大根のスープ パンコ揚げ野菜添え	オムライス サラダ 大根のスープ パンコ揚げ野菜添え	おかゆ 鶏肉入りオムライス 大根のスープ パンコ揚げ野菜添え	鶏もも肉・ツナ・ウチワ寒天・牛乳・米・米ぬか 油・上白糖・トマトソース・にんじん・玉ねぎ・マ ヨウリ・きゅうり・キャベツ・だいこん・しいた け・ほうれんそう・いちごソース
15 火	ごはん 肉豆腐 わかめサラダ 生姜汁	軟飯 肉豆腐 わかめサラダ 生姜汁	おかゆ 肉豆腐 わかめサラダ 生姜汁	豆腐・豚もも肉・わかめ・米・春雨・三温糖・ ごま油・にんじん・玉ねぎ・ねぎ・こまつな・ きゅうり・キャベツ・だいこん・しょうが
16 水	ごはん 鮭のしそ味噌焼き 練りごま和え ひじきの五目炒り煮 すまし汁	軟飯 鮭団子のしそ味噌あんかけ 練りごま和え ひじきの五目炒り煮 すまし汁	おかゆ 鮭肉入りしそ味噌あんかけ 練りごま和え ひじきの五目炒り煮 すまし汁	さけ・みそ・ひじき・大豆・油揚げ・わかめ・ 米・三温糖・ごま・米ぬか油・しそ葉・キャ ベツ・にんじん・だいこん・さやいんげん・ねぎ
17 木	カレーライス フルサラダ コンスープ	カレーライス フルサラダ コンスープ	おかゆ 豚肉入りカレーライス フルサラダ コンスープ	豚もも肉・バナナ・米・米ぬか油・じゃがいも・ 三温糖・はちみつ・バター・薄力粉・しょうが・ にんにく・玉ねぎ・にんじん・キャベツ・きゅう り・みかん缶詰・りんご缶詰・バナナ缶詰・りんご
18 金	中華丼 春雨サラダ 卵スープ	中華丼 春雨サラダ 卵スープ	おかゆ 豚肉入り中華あんかけ 春雨サラダ 卵スープ	豚もも肉・いか・たまご・米・米ぬか油・じゃ がいもでん粉・三温糖・ごま油・春雨・ごま・ にんにく・しょうが・にんじん・はくさい・こ ら・もやし・きゅうり・しいたけ・玉ねぎ・こ ねぎ

◎牛乳（ウルトラミルク）は、毎日つきます。

◎都合により、献立内容や使用食材を変更する場合があります。

◎料理により、かつお厚削り、昆布、鶏骨、豚骨などでだしをとっています。

◎栄養価は、幼稚部・小学部低学年（普通食・後期食450kcal/中期食・初期食380kcal）を基準としています。

（小学部高学年1.2倍、中学部・高等部1.4倍）

◎献立表に記載されているkcalは、牛乳1本（200cc）126kcalを含んだ値です。

◎各種食物アレルギー対応食も同一給食室内で調理を行っております。あらかじめ御了承ください。

