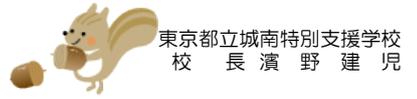


# 令和7年度 9月給食献立予定表



日曜日	普通食 献立名	後期食 献立名	中・初期食 献立名	使用している主な食材名
2 火	カレー 三色サラダ コッパスｰﾌﾟ 425kcal	カレー 三色サラダ コッパスｰﾌﾟ 416kcal	おかゆ 豚ﾃﾞｰｽｶﾙｰｽ 三色サラダ コッパスｰﾌﾟ 380kcal	豚もも肉・ﾊﾞｰﾝｽﾞ・米・米ぬか油・じゃがいも・三温糖・はちみつ・ﾊﾞﾀｰ・薄力粉・しょうが・にんにく・玉ねぎ・にんじん・もやし・こまつな・ｷﾞｬｯｽﾞ・ﾎﾞｰ
3 水	ごはん 回鍋肉 中華和え 青菜ときのこのｽｰﾌﾟ 421kcal	軟飯 回鍋肉 中華和え 青菜ときのこのｽｰﾌﾟ 386kcal	おかゆ 回鍋肉 中華和え 青菜ときのこのｽｰﾌﾟ 319kcal	豚もも肉・みそ・ﾊﾞｰﾝｽﾞ・米・米ぬか油・三温糖・ごま油・ごま・しょうが・青ﾍﾞｰﾝｽﾞ・ｷﾞｬｯｽﾞ・にんじん・玉ねぎ・もやし・きゅうり・えのきたけ・こまつな
4 木	ごはん 鶏肉の梅味噌あんかけ ｷﾞｬｯｽﾞと大根のサラダ 生姜汁 ヨｸﾞﾙﾄﾞﾞﾞｰﾘｰ 444kcal	軟飯 鶏団子の梅味噌あんかけ ｷﾞｬｯｽﾞと大根のサラダ 生姜汁 ヨｸﾞﾙﾄﾞﾞﾞｰﾘｰ 401kcal	おかゆ 鶏ﾃﾞｰｽ梅味噌あんかけ ｷﾞｬｯｽﾞと大根のサラダ 生姜汁 ヨｸﾞﾙﾄﾞﾞﾞｰﾘｰ 356kcal	鶏もも肉・みそ・牛乳・ﾕｰｸﾞﾙﾄﾞ・ｸﾘｰﾑ・米・米ぬか油・薄力粉・三温糖・ごま油・じゃがいもでん粉・上白糖・にんにく・梅干し・ｷﾞｬｯｽﾞ・だいこん・きゅうり・にんじん・しょうが・ﾌﾞﾙｰﾊﾞｰﾘｰｽﾞ ｻ
5 金	ごはん 鯖の西京焼き からし和え かぼちゃの甘煮 すまし汁 440kcal	軟飯 鯖団子の西京味噌あん からし和え かぼちゃの甘煮 すまし汁 447kcal	おかゆ 鯖ﾃﾞｰｽ西京味噌あん からし和え かぼちゃの甘煮 すまし汁 399kcal	さわら・豆腐・みそ・わかめ・米・三温糖・こまつな・にんじん・ｷﾞｬｯｽﾞ・かぼちゃ・ねぎ
8 月	ﾌﾞﾙｷﾞ 丼 ﾌﾙ わかめｽｰﾌﾟ 411kcal	ﾌﾞﾙｷﾞ 丼 ﾌﾙ わかめｽｰﾌﾟ 345kcal	おかゆ 豚ﾃﾞｰｽﾌﾞﾙｷﾞｰｽ ﾌﾙ わかめｽｰﾌﾟ 314kcal	豚もも肉・わかめ・ﾊﾞｰﾝｽﾞ・米・米ぬか油・三温糖・ごま油・ごま・玉ねぎ・にんじん・もやし・しょうが・にんにく・にら・だいこん・こまつな・ねぎ
9 火	～重陽の節句献立～ ちらし寿司 菊花和え すまし汁 いもようかん 387kcal	～重陽の節句献立～ ちらし軟飯 菊花和え風 すまし汁 いもようかん 386kcal	～重陽の節句献立～ ちらし粥 あわゆきｸﾘｽﾍﾞｰｽ 菊花和え風 すまし汁 いもようかん 371kcal	えび・かまぼこ・粉寒天・米・上白糖・三温糖・さつまいも・しいたけ・かんぴょう・にんじん・れんこん・さやえんどう・ｷﾞｬｯｽﾞ・こまつな・きくの花・みつば
10 水	ｼﾝﾊﾞﾝ ﾎｰｸﾞﾍﾞｰﾝｽﾞ ﾌﾙﾝｼﾞﾗﾀﾞ 402kcal	ｽｰﾑﾊﾞﾝ ﾎｰｸﾞﾍﾞｰﾝｽﾞ ﾌﾙﾝｼﾞﾗﾀﾞ 442kcal	ﾊﾞﾝ粥 ﾎｰｸﾞﾍﾞｰﾝｽﾞ ﾌﾙﾝｼﾞﾗﾀﾞ 413kcal	いんげんまめ・豚もも肉・ﾊﾞｰﾝｽﾞ・ｼﾝﾊﾞﾝ・米ぬか油・じゃがいも・三温糖・にんじん・玉ねぎ・さやいんげん・ｷﾞｬｯｽﾞ・きゅうり
11 木	ごはん 豆腐ﾃﾞｰｽ肉野菜あんかけ わかめサラダ 味噌汁 422kcal	軟飯 豆腐と肉団子の野菜あんかけ わかめサラダ 味噌汁 359kcal	おかゆ 豆腐と鶏ﾃﾞｰｽの野菜あんかけ わかめサラダ 味噌汁 319kcal	豆腐・鶏ひき肉・わかめ・油揚げ・みそ・米・米ぬか油・薄力粉・ごま油・じゃがいもでん粉・しいたけ・たけのこ・にんじん・ねぎ・きゅうり・玉ねぎ・ｷﾞｬｯｽﾞ
12 金	ごはん 肉じゃが 野菜の甘酢和え すまし汁 407kcal	軟飯 肉じゃが 野菜の甘酢和え すまし汁 393kcal	おかゆ 肉じゃが 野菜の甘酢和え すまし汁 339kcal	豚もも肉・わかめ・米・米ぬか油・じゃがいも・三温糖・ごま・ごま油・にんじん・玉ねぎ・さやいんげん・もやし・ｷﾞｬｯｽﾞ・しいたけ・ねぎ
16 火	ごはん 鮭のちゃんちゃん焼き おかか和え けんちん汁 391kcal	軟飯 鮭団子のちゃんちゃん蒸し おかかあえ けんちん汁 375kcal	おかゆ 鮭のちゃんちゃん蒸し おかか和え けんちん汁 389kcal	さけ・みそ・かつお節・豆腐・米・ﾊﾞﾀｰ・米ぬか油・さといも・ごま油・玉ねぎ・ねぎ・ｷﾞｬｯｽﾞ・ぶなしめじ・にんじん・にんにく・だいこん・きゅうり・ごぼう
17 水	ひじきごはん 厚焼き卵 ゆかり和え 味噌汁 430kcal	ひじき軟飯 厚焼き卵 ゆかり和え 味噌汁 376kcal	ひじき粥 厚焼き卵 ゆかり和え 味噌汁 345kcal	ひじき・油揚げ・鶏もも肉・鶏ひき肉・たまご・みそ・米・米ぬか油・上白糖・にんじん・ねぎ・だいこん・ｷﾞｬｯｽﾞ・きゅうり・もやし・玉ねぎ・こまつな・赤しそ粉
18 木	ごはん 生揚げと豚肉の味噌炒め ﾌﾞｯｼﾞｰﾗﾀﾞ 中華ｽｰﾌﾟ 435kcal	軟飯 豆腐と豚団子の味噌炒め ﾌﾞｯｼﾞｰﾗﾀﾞ 中華ｽｰﾌﾟ 395kcal	おかゆ 豆腐と豚ﾃﾞｰｽの味噌あんかけ ﾌﾞｯｼﾞｰﾗﾀﾞ 中華ｽｰﾌﾟ 343kcal	豚もも肉・生揚げ・みそ・米・米ぬか油・三温糖・ごま油・じゃがいもでん粉・青ﾍﾞｰﾝｽﾞ・ｷﾞｬｯｽﾞ・にんじん・にんにく・しょうが・ねぎ・ﾌﾞｯｼﾞｰﾗﾀﾞ・きゅうり・えのきたけ
19 金	ごはん 鶏肉の和風ﾊﾞﾝ粉焼き ごぼうサラダ 野菜碗 りんご 424kcal	軟飯 鶏団子の和風あんかけ ごぼうサラダ 野菜碗 りんごのｺｯﾊﾟｰﾄ 386kcal	おかゆ 鶏ﾃﾞｰｽ和風あんかけ ごぼうサラダ 野菜碗 りんごのｺｯﾊﾟｰﾄ 364kcal	鶏もも肉・みそ・米・米ぬか油・ﾊﾞﾝ粉・ｱﾓｰｽﾞ・三温糖・練りごま・いりごま・しょうが・にんにく・ねぎ・にんじん・ｷﾞｬｯｽﾞ・ごぼう・だいこん・しいたけ・りんご
22 月	ｷｯｸﾗｲｽ しらすサラダ ﾎﾞｰｸﾞｽｰﾌﾟ ぶどうゼリー 438kcal	ｷｯｸﾗｲｽ しらすサラダ ﾎﾞｰｸﾞｽｰﾌﾟ ぶどうゼリー 397kcal	おかゆ ｳﾞｰﾝｼﾞｰﾙｽﾞｸﾘｽﾍﾞｰｽ しらすサラダ ｳﾞｰｸﾞｽｰﾌﾟ ぶどうゼリー 343kcal	ｸﾞｲﾝﾀﾞｰ・しらす干し・わかめ・ﾊﾞｰﾝｽﾞ・粉寒天・米・米ぬか油・三温糖・上白糖・ﾏｯｼﾞｬﾙｰﾑ・赤ﾊﾞﾌﾞﾙ ｼﾞｬﾙｰｽﾞ・きゅうり・だいこん・玉ねぎ・にんじん・ﾊﾞｰﾘｰ・ぶどうｼﾞｬｰｽ
24 水	わかめごはん 鯖の香り焼き ﾍﾞｼﾞｬﾝ油和え 味噌汁 391kcal	わかめ軟飯 鯖団子の香りｸﾘｽｰあんかけ ﾍﾞｼﾞｬﾝ油和え 味噌汁 396kcal	わかめ粥 鯖ﾃﾞｰｽ香りｸﾘｽｰあんかけ ﾍﾞｼﾞｬﾝ油和え 味噌汁 359kcal	さば・わかめ・みそ・米・米ぬか油・ごま・じゃがいも・玉ねぎ・もやし・ｷﾞｬｯｽﾞ・にんじん・こまつな・ﾍﾞｼﾞｬﾝ果
25 木	ﾁｰｽﾞﾊﾞﾝ ﾎﾞﾄﾌ ﾌﾙｰｼﾞﾗﾀﾞ 395kcal	ｽｰﾑﾊﾞﾝ ﾎﾞﾄﾌ ﾌﾙｰｼﾞﾗﾀﾞ 421kcal	ﾊﾞﾝ粥 ﾎﾞﾄﾌ ﾌﾙｰｼﾞﾗﾀﾞ 399kcal	鶏もも肉・ﾊﾞｰﾝｽﾞ・ｸﾞｲﾝﾀﾞｰ・ﾁｰｽﾞﾊﾞﾝ・じゃがいも・米ぬか油・にんじん・ｷﾞｬｯｽﾞ・玉ねぎ・ﾎﾞｰ ｷゅｰり・みかん缶詰・りんご缶詰・ﾊﾞﾝ缶詰
26 金	ごはん 肉どうぶ えのき和え 味噌汁 416kcal	軟飯 肉どうぶ えのき和え 味噌汁 388kcal	おかゆ 肉どうぶ えのき和え 味噌汁 332kcal	豆腐・豚もも肉・みそ・米・はるさめ・三温糖・にんじん・玉ねぎ・ねぎ・こまつな・ｷﾞｬｯｽﾞ・えのきたけ・だいこん
29 月	ごはん ﾎﾝﾊﾞｰｸﾞ ﾏｯｼﾞｬﾙｰｽ ｶﾌﾞﾃﾞｰｽ 野菜ｽｰﾌﾟ 421kcal	軟飯 ﾎﾝﾊﾞｰｸﾞ ﾏｯｼﾞｬﾙｰｽ ｶﾌﾞﾃﾞｰｽ 野菜ｽｰﾌﾟ 382kcal	おかゆ 豚ﾃﾞｰｽ ﾏｯｼﾞｬﾙｰｽ ｶﾌﾞﾃﾞｰｽ 野菜ｽｰﾌﾟ 302kcal	豚ひき肉・鶏ひき肉・牛乳・生ｸﾘｰﾑ・米・米ぬか油・ﾊﾞﾝ粉・ﾊﾞﾀｰ・三温糖・薄力粉・玉ねぎ・ﾏｯｼﾞｬﾙｰｽ・ﾌﾞｯｼﾞｰﾗﾀﾞ・だいこん・赤ﾊﾞﾌﾞﾙ 黄ﾊﾞﾌﾞﾙ ｷﾞｬｯｽﾞ・にんじん・えのきたけ
30 火	親子丼 お浸し 味噌汁 419kcal	親子丼 お浸し 味噌汁 408kcal	おかゆ 鶏ﾃﾞｰｽ醤油あんかけ お浸し 味噌汁 352kcal	鶏もも肉・たまご・みそ・米・三温糖・じゃがいもでん粉・しいたけ・にんじん・玉ねぎ・こねぎ・白菜・こまつな・ｷﾞｬｯｽﾞ・えのきたけ

- ◎牛乳(ウルトラミルク)は、毎日つきます。
- ◎都合により、献立内容や使用食材を変更する場合があります。
- ◎料理により、かつお厚削り、昆布、鶏骨、豚骨などでだしをとっています。
- ◎栄養価は、幼稚部・小学部低学年(普通食・後期食450kcal/中期食・初期食380kcal)を基準としています。  
(小学部高学年1.2倍、中学部・高等部1.4倍)
- ◎献立表に記載されているkcalは、牛乳1本(200cc)126kcalを含んだ値です。
- ◎各種食物アレルギー対応食も同一給食室内で調理を行っております。あらかじめ御了承ください。

