

# 令和7年度 11月給食献立予定表



東京都立城南特別支援学校  
校長 濱野建児

日曜日	普通食 献立名	後期食 献立名	中・初期食 献立名	使用する主な食材名
4 火	~十三夜献立~ 栗ごはん 鮭のしそ味噌焼き ごぼうサラダ 味噌汁 411kcal	~十三夜献立~ 栗軟飯 鮭団子のしそ味噌あんかけ ごぼうサラダ 味噌汁 379kcal	~十三夜献立~ 栗粥 鮭テリーヌしそ味噌あんかけ ごぼうサラダ 味噌汁 364kcal	さけ・みそ・油揚げ・米・くり・三温糖・ヨネズ・ごま・しそ葉・にんじん・キャベツ・ごぼう・ねぎ
5 水	麻婆丼 中華和え 卵スープ 421kcal	麻婆丼 中華和え 卵スープ 403kcal	おかゆ 豚テリーヌ豆腐添え麻婆ソース 中華和え 卵スープ 361kcal	豚ひき肉・豆腐・みそ・たまご・米・米ぬか油・三温糖・じゃがいもでん粉・ごま油・ごま・にんにく・しょうが・ねぎ・にんじん・しいたけ・にら・もやし・きゅうり・玉ねぎ・ごねぎ
6 木	ミルクパウチトマトソース キャベツと大根のサラダ パンソコッタソース添え 430kcal	スチーマートマトソース キャベツと大根のサラダ パンソコッタソース添え 474kcal	パン粥 パンソース キャベツと大根のサラダ パンソコッタソース添え 468kcal	豚もも肉・かれ味天・牛乳・ミルク・米ぬか油・じゃがいも・薄力粉・上白糖・にんにく・しょうが・セリ・玉ねぎ・にんじん・トマト缶詰・キャベツ・だいこん・きゅうり・いちご・玉ねぎ
7 金	ごはん 鶏肉の照り焼き しらすサラダ 味噌汁 407kcal	軟飯 鶏団子の照り焼きあんかけ しらすサラダ 味噌汁 351kcal	おかゆ 鶏テリーヌ照り焼きあんかけ しらすサラダ 味噌汁 308kcal	鶏もも肉・しらす干し・わかめ・みそ・米・米ぬか油・三温糖・薄力粉・じゃがいもでん粉・じゃがいも・しょうが・ねぎ・パン果汁・きゅうり・だいこん・玉ねぎ
10 月	ごはん 中華うま煮 大根のナムル わかめスープ 398kcal	軟飯 中華うま煮 大根のナムル わかめスープ 356kcal	おかゆ 豚テリーヌ中華あんかけ 大根のナムル わかめスープ 325kcal	豚もも肉・いか・わかめ・バーコン・米・米ぬか油・じゃがいもでん粉・三温糖・ごま油・ごま・にんにく・しょうが・にんじん・玉ねぎ・はくさい・にら・だいこん・ねぎ
11 火	ごはん 鰯の西京焼き ごま和え 吉野汁 409kcal	軟飯 鰯団子の西京味噌あん ごま和え 吉野汁 406kcal	おかゆ 鰯テリーヌ西京味噌あん ごま和え 吉野汁 352kcal	さわら・みそ・油揚げ・米・三温糖・ごま・さといも・じゃがいもでん粉・ごまつな・だいこん・にんじん・しいたけ・しょうが
12 水	豚肉のあんかけ中華そば わかめサラダ 豆腐スープ ぶどうゼリー 408kcal	豚団子のあんかけ中華そば わかめサラダ 豆腐スープ ぶどうゼリー 394kcal	冷麦 豚テリーヌ中華あんかけ わかめサラダ 豆腐スープ ぶどうゼリー 346kcal	豚もも肉・わかめ・豆腐・粉蒸天・米ぬか油・ごま油・蒸し中華麺・じゃがいもでん粉・上白糖・にんにく・しょうが・もやし・玉ねぎ・人参・しいたけ・にら・きゅうり・キャベツ・ごまつな・ねぎ・ぶどうゼリー
13 木	ハヤシライス ブロッコリーサラダ かぶのスープ 434kcal	ハヤシライス ブロッコリーサラダ かぶのスープ 420kcal	おかゆ 豚テリーヌハヤシライス ブロッコリーサラダ かぶのスープ 371kcal	豚もも肉・生リーム・米・米ぬか油・三温糖・バター・薄力粉・玉ねぎ・マッシュルーム・トマト缶詰・ブロッコリー・キャベツ・きゅうり・かぶ・にんじん
14 金	ごはん 鶏肉の味噌焼き ゆかり和え すまし汁 ミルクソース 423kcal	軟飯 鶏団子の味噌あんかけ ゆかり和え すまし汁 ミルクソース 383kcal	おかゆ 鶏テリーヌ味噌あんかけ ゆかり和え すまし汁 ミルクソース 347kcal	鶏もも肉・みそ・牛乳・生リーム・タル味天・米・米ぬか油・三温糖・じゃがいもでん粉・上白糖・メープルソース・にんにく・キャベツ・きゅうり・もやし・しいたけ・ねぎ・赤しそ
17 月	カレービーフのクリーミースカイ フルーツサラダ ジュリエットスープ 446kcal	カレービーフのクリーミースカイ フルーツサラダ ジュリエットスープ 428kcal	おかゆ 鶏テリーヌクリーミースカイ フルーツサラダ ジュリエットスープ 375kcal	鶏もも肉・牛乳・米・米ぬか油・バター・薄力粉・にんじん・玉ねぎ・マッシュルーム・トマト缶詰・ブロッコリー・キャベツ・きゅうり・みかん缶詰・ライス缶詰・りんご缶詰・りんご
18 火	ごはん 千草焼きあんかけ からし和え 豚汁 417kcal	軟飯 千草蒸しあんかけ からし和え 豚汁 364kcal	おかゆ 千草蒸しあんかけ からし和え 豚汁 332kcal	たまご・鶏ひき肉・豚もも肉・油揚げ・みそ・米・ごま油・三温糖・じゃがいもでん粉・米ぬか油・さといも・にんじん・ほうれんそう・ごまつな・キャベツ・だいこん・ごぼう・ねぎ
19 水	ぶどうパウチ ホーローピース ブレンチサラダ 414kcal	スチーマー ホーローピース ホーローピース ブレンチサラダ 474kcal	パン粥 ホーローピース ブレンチサラダ 445kcal	いんげん豆・豚もも肉・バーコン・ぶどうパウチ・米ぬか油・じゃがいも・三温糖・にんじん・玉ねぎ・さやいんげん・キャベツ・きゅうり
20 木	ごはん タンドリーチキン け和え ジャガ芋とベーコンのスープ 422kcal	軟飯 鶏団子のタンドリーチキンソース け和え ジャガ芋とベーコンのスープ 386kcal	おかゆ 鶏テリーヌタンドリーチキンソース け和え ジャガ芋とベーコンのスープ 334kcal	鶏もも肉・ヨーグルト・オ・バーコン・米・三温糖・米ぬか油・じゃがいも・玉ねぎ・にんにく・ほうれんそう・キャベツ・だいこん・にんじん
21 金	ごはん 鰯の薬味焼き 三色お浸し 味噌汁 白ごま牛乳ゼリー 425kcal	軟飯 鰯団子の葱あんかけ 三色お浸し 味噌汁 白ごま牛乳ゼリー 437kcal	おかゆ 鰯テリーヌ葱あんかけ 三色お浸し 味噌汁 白ごま牛乳ゼリー 398kcal	さば・みそ・牛乳・カル味天・米・米ぬか油・三温糖・ごま油・ごま・にんにく・しょうが・ねぎ・キャベツ・にんじん・ごまつな・だいこん
25 火	チキンライス サササラダ 大根のスープ オレンジゼリー 416kcal	チキンライス サササラダ 大根のスープ オレンジゼリー 416kcal	おかゆ 鶏テリーヌチキンライス サササラダ 大根のスープ オレンジゼリー 358kcal	鶏もも肉・オ・粉蒸天・米・米ぬか油・上白糖・トマトソース・にんじん・玉ねぎ・マッシュルーム・きゅうり・キャベツ・だいこん・しいたけ・ほうれんそう・オレンジゼリー・みかん缶詰
26 水	カレーライス 三色サラダ コソリスース 425kcal	カレーライス 三色サラダ コソリスース 416kcal	おかゆ 豚テリーヌカレーライス 三色サラダ コソリスース 380kcal	豚もも肉・バーコン・米・米ぬか油・じゃがいも・三温糖・はちみつ・バター・薄力粉・しょうが・にんにく・玉ねぎ・にんじん・もやし・ごまつな・キャベツ・セリ
27 木	ごはん 鰯の生姜焼き おかか和え 豆乳汁 415kcal	軟飯 鰯団子の生姜あんかけ おかか和え 豆乳汁 384kcal	おかゆ 鰯テリーヌ生姜あんかけ おかか和え 豆乳汁 363kcal	さわら・かつお節・生揚げ・豆乳・みそ・米・三温糖・さつまいも・しょうが・だいこん・きゅうり・ぶなしめじ・にんじん・ねぎ
28 金	大豆ごはん 鶏肉の和風ソース粉焼き レモン醤油和え けんちん汁 430kcal	大豆軟飯 鶏団子の和風あんかけ レモン醤油和え けんちん汁 357kcal	大豆粥 鶏テリーヌ和風あんかけ レモン醤油和え けんちん汁 316kcal	油揚げ・大豆・鶏もも肉・豆腐・米・米ぬか油・パソ粉・さといも・ごま油・にんじん・しょうが・にんにく・ねぎ・もやし・キャベツ・ごまつな・レモン果汁・だいこん・ごぼう

①牛乳（ウルトラミルク）は、毎日つきます。②都合により、献立内容や使用食材を変更する場合があります。

③栄養価は、幼稚部・小学部低学年(普通食・後期食450kcal/中期食・初期食380kcal)を基準としています。

(小学部高学年1.2倍、中学部・高等部1.4倍)

④献立表に記載されているkcalは、牛乳1本(200cc) 126kcalを含んだ値です。

⑤料理により、かつお厚削り、昆布、鶏骨、豚骨などでだしをとっています。

⑥各種食物アレルギー対応食も同一給食室内で調理を行っており、あらかじめ御了承ください。

