

令和7年度 12月給食献立予定表



東京都立城南特別支援学校
校長 濱野 建児

日曜日	普通食 献立名	後期食 献立名	中・初期食 献立名	使用する主な食材名
1月	ジャバ ラヤ ブロッコリーサラダ 野菜スープ 398kcal	ジャバ ラヤ ブロッコリーサラダ 野菜スープ 350kcal	トマトリーストッパー コンソメトマトソース ブロッコリーサラダ 野菜スープ 298kcal	バーコン カイパー 鶏もも肉 米 米ぬか油 三温糖 トマトソース にんにく カリ・玉ねぎ トマト缶詰 赤バーリ・青バーリ・ブロッコリー キャベツ キュウリ はくさい にんじん
2火	ごはん 鯖の葉味焼き ごま和え のっつい汁 403kcal	軟飯 鯖団子の葱あんかけ ごま和え のっつい汁 382kcal	おかゆ 鯖テリーヌ葱あんかけ ごま和え のっつい汁 352kcal	さわら 鶏もも肉 米 米ぬか油 三温糖 ごま油 ごま・さといも ジャガイモでん粉 にんにく しょうが・ねぎ こまつな だいこん にんじん ごぼう こねぎ
3水	ごはん 豆腐と肉野菜あんかけ わかめサラダ 味噌汁 422kcal	軟飯 豆腐と肉団子の野菜あんかけ わかめサラダ 味噌汁 359kcal	おかゆ 豆腐と鶏テリーヌの野菜あんかけ わかめサラダ 味噌汁 319kcal	豆腐 鶏ひき肉 わかめ 油揚げ ミソ 米 米ぬか油 薄力粉 コマ油 ジャガイモでん粉 しいたけ たけのこ にんじん ねぎ キュウリ 玉ねぎ キャベツ
4木	ごはん 鶏肉のトマトーストかけ フレッシュサラダ じゃが芋とベーコンのスープ ミルク リンゴソース添え 453kcal	軟飯 鶏団子のトマトーストかけ フレッシュサラダ じゃが芋とベーコンのスープ ミルク リンゴソース添え 434kcal	おかゆ 鶏テリーヌトマトーストかけ フレッシュサラダ じゃが芋とベーコンのスープ ミルク リンゴソース添え 373kcal	鶏もも肉 ベーコン 牛乳 生リム ウルトラ寒天 米 薄力粉 米ぬか油 三温糖 ジャガイモ 上白糖 にんにく エネギ マッシュルーム トマト缶詰 キャベツ キュウリ にんじん こまつな いちご ジャム
5金	チーズ パン ホット サンド 426kcal	ヌードル ホット サンド 445kcal	パン粥 ホット サンド 423kcal	鶏もも肉 ベーコン カイパー サー チーズ パン ジャガイモ 三温糖 米ぬか油 にんじん キャベツ 玉ねぎ チーク ほうれんそう だいこん
8月	ブルゴーニュ ナムル 豆腐スープ カレーベリ - 435kcal	ブルゴーニュ ナムル 豆腐スープ カレーベリ - 387kcal	おかゆ 豚テリーヌブルゴーニュソース ナムル 豆腐スープ カレーベリ - 339kcal	豚もも肉 豆腐 粉寒天 乳酸菌飲料 米 米ぬか油 三温糖 ごま油 ごま 上白糖 玉ねぎ にんじん もやし しょうが にんにく にら だいこん こまつな ねぎ ミカン缶詰
9火	入ヶゲ ティボリタ ツササラダ かぶと青菜のスープ 422kcal	入ヶゲ ティボリタ ツササラダ かぶと青菜のスープ 378kcal	冷麦 ベーコンテリーヌトマトソース ツササラダ かぶと青菜のスープ 353kcal	ハム ベーコン サー 入ヶゲティ 米ぬか油 にんにく 玉ねぎ ぶなしめじ 青ビーツ マッシュルーム トマト缶詰 キュウリ キャベツ かぶ えのきだけ にんじん こまつな パーツ
10水	わかめごはん 厚焼き卵 からし和え 味噌汁 401kcal	わかめ軟飯 厚蒸し卵 からし和え 味噌汁 352kcal	わかめ粥 厚蒸し卵 からし和え 味噌汁 321kcal	わかめ 鶏ひき肉 たまご ミソ ごま 米ぬか油 上白糖 にんじん ねぎ だいこん こまつな キャベツ 玉ねぎ
11木	ごはん 鯖の香り焼き レモン醤油和え 豚汁 409kcal	軟飯 鮭団子の香りソースあんかけ レモン醤油和え 豚汁 405kcal	おかゆ 鮭テリーヌ香りソースあんかけ レモン醤油和え 豚汁 377kcal	さば 豚もも肉 油揚げ ミソ 米ぬか油 さといも 玉ねぎ もやし キャベツ にんじん こまつな レモン果汁 だいこん ごぼう ねぎ
12金	ごはん 肉どうふ しらすサラダ すまし汁 415kcal	軟飯 肉どうふ しらすサラダ すまし汁 386kcal	おかゆ 肉どうふ しらすサラダ すまし汁 332kcal	豆腐 豚もも肉 しらす干し わかめ 米 春雨 三温糖 にんじん 玉ねぎ ねぎ こまつな レモン果汁 キュウリ だいこん しいたけ
15月	ごはん 回鍋肉 中華和え 青菜ときのこのスープ 421kcal	軟飯 回鍋肉 中華和え 青菜ときのこのスープ 386kcal	おかゆ 回鍋肉 中華和え 青菜ときのこのスープ 319kcal	豚もも肉 ミソ ベーコン 米 米ぬか油 三温糖 ごま油 ごま しょうが 青ビーツ マッシュルーム にんじん 玉ねぎ もやし キュウリ えのきだけ こまつな
16火	親子丼 お浸し 味噌汁 419kcal	親子丼 お浸し 味噌汁 408kcal	おかゆ 鶏テリーヌ醤油あんかけ お浸し 味噌汁 352kcal	鶏もも肉 たまご ミソ 三温糖 ジャガイモでん粉 しいたけ にんじん 玉ねぎ ねぎ はくさい こまつな キャベツ えのきだけ
17水	ごはん 鮭の漬け焼き大根ソース 酢味噌和え けんちん汁 ヨーグルトゼリー 420kcal	軟飯 鮭団子の大根ソース 酢味噌和え けんちん汁 ヨーグルトゼリー 398kcal	おかゆ 鮭テリーヌ大根ソース 酢味噌和え けんちん汁 ヨーグルトゼリー 388kcal	さけ わかめ ミソ 豆腐 牛乳 ヨーグルト ウルトラ寒天 米 三温糖 米ぬか油 さといも ごま油 上白糖 だいこん ねぎ しょうが エネギ マッシュルーム キュウリ キャベツ にんじん ごぼう ブルーリーズ カム
18木	ミルクパン ホーローチューブ 三色サラダ 389kcal	ミルクパン ホーローチューブ 三色サラダ 437kcal	パン粥 ホーローチューブ 三色サラダ 411kcal	豚もも肉 ミルクパン 米ぬか油 ジャガイモ 薄力粉 三温糖 にんにく 玉ねぎ にんじん マッシュルーム もやし こまつな
19金	ごはん 鶏肉の梅味噌あんかけ キャベツと大根のサラダ すまし汁 ぶどうゼリー 440kcal	軟飯 鶏団子の梅味噌あんかけ キャベツと大根のサラダ すまし汁 ぶどうゼリー 393kcal	おかゆ 鶏テリーヌ梅味噌あんかけ キャベツと大根のサラダ すまし汁 ぶどうゼリー 349kcal	鶏もも肉 ミソ 豆腐 わかめ 粉寒天 米 米ぬか油 薄力粉 ごま油 上白糖 にんにく 梅干し キャベツ だいこん キュウリ ねぎ ぶどうゼリー
22月	～冬至献立～ ごはん 鯖の利休焼き ごぼうサラダ かぼちゃの甘煮 生姜汁 434kcal	～冬至献立～ 軟飯 鮭団子の練りごまあん ごぼうサラダ かぼちゃの甘煮 生姜汁 457kcal	～冬至献立～ おかゆ 鮭テリーヌ練りごまあん ごぼうサラダ かぼちゃの甘煮 生姜汁 408kcal	さわら ミソ 米 三温糖 ごま マヨネーズ しょうが にんじん キャベツ ごぼう かぼちゃ だいこん
23火	ごはん ミートローフ 大根のサラダ きのこのスープ 420kcal	軟飯 ミートローフ 大根のサラダ きのこのスープ 384kcal	おかゆ ミートローフ 大根のサラダ きのこのスープ 325kcal	豚ひき肉 牛乳 チーズ ベーコン 米 米ぬか油 パン粉 三温糖 玉ねぎ だいこん にんじん こまつな えのきだけ
24水	～クリスマス献立～ ごはん 鶏肉のBBQソース カラフルサラダ オニオヌープ コロゼリー 453kcal	～クリスマス献立～ 軟飯 鶏団子のBBQソース カラフルサラダ オニオヌープ コロゼリー 405kcal	～クリスマス献立～ おかゆ 鶏テリーヌBBQソース カラフルサラダ オニオヌープ コロゼリー 354kcal	鶏もも肉 ベーコン ウルトラ寒天 牛乳 生リム 米 米ぬか油 薄力粉 三温糖 上白糖 ねぎ しょうが にんにく ブロッコリー だいこん 赤バーリ 黄バーリ 玉ねぎ にんじん バゲット
25木	ドライカレー フルーツサラダ トマトと卵のスープ 423kcal	ドライカレー フルーツサラダ トマトと卵のスープ 383kcal	おかゆ 豚テリーヌドライカレーソース フルーツサラダ トマトと卵のスープ 338kcal	豚ひき肉 鶏ひき肉 たまご 米 米ぬか油 薄力粉 ジャガイモでん粉 しょうが にんにく 玉ねぎ にんじん キャベツ キュウリ みかん缶詰 りんご缶詰 バイウ缶詰 セリトトマト缶詰 バゲット

①牛乳（ウルトラミルク）は、毎日つきます。

②都合により、献立内容や使用食材を変更する場合があります。

③栄養価は、幼稚部・小学部低学年(普通食・後期食450kcal/中期食・初期食380kcal)を基準としています。

(小学部高学年1.2倍、中学部・高等部1.4倍)

④献立表に記載されているkcalは、牛乳1本(200cc) 126kcalを含んだ値です。

⑤料理により、かつお厚削り、昆布、鶏骨、豚骨などでだしをとっています。

⑥各種食物アレルギー対応食も同一給食室内で調理を行っております。あらかじめ御了承ください。

