

令和7年度 2月給食献立予定表



東京都立城南特別支援学校
校長 濱野 建児

日曜日	普通食 献立名	後期食 献立名	中・初期食 献立名	使用する主な食材名
2月	ごはん 肉じゃが 野菜の甘酢和え すまし汁 407kcal	軟飯 肉じゃが 野菜の甘酢和え すまし汁 393kcal	おかゆ 肉じゃが 野菜の甘酢和え すまし汁 339kcal	豚もも肉・わかめ・米・米ぬか油・じゃがいも・三温糖・ごま・ごま油・にんじん・玉ねぎ・さやいんげん・もやし・キャベツ・しいたけ・ねぎ
3火	～節分献立～ 大豆ごはん 鶏肉の和風パン粉焼き レモン醤油和え けんちん汁 430kcal	～節分献立～ 大豆軟飯 鶏団子の和風あんかけ レモン醤油和え けんちん汁 357kcal	～節分献立～ 大豆粥 鶏トリーヌ和風あんかけ レモン醤油和え けんちん汁 316kcal	油揚げ・大豆・鶏もも肉・豆腐・米・米ぬか油・パン粉・さといも・ごま油・にんじん・しょうが・にんにく・ねぎ・もやし・キャベツ・こまつな・レモン果汁・だいこん・ごぼう
4水	ズバゲティーミートソース フルーツサラダ きのこのスープ 463kcal	ズバゲティーミートソース フルーツサラダ きのこのスープ 404kcal	冷麦 豚トリーヌミートソース フルーツサラダ きのこのスープ 357kcal	豚ひき肉・チーズ・ベーコン・ズバゲティ・米ぬか油・薄力粉・バター・にんにく・しょうが・にんじん・玉ねぎ・刻り・マッシュルーム・キャベツ・きゅうり・みかん缶詰・りんご缶詰・ハイ缶詰・えのきだけ
5木	ごはん 鮭のエビソムタトソース ブロッコリー・サラダ コンソメスープ フルーツヨーグルト 450kcal	軟飯 鮭団子のエビソムタトソース ブロッコリー・サラダ コンソメスープ フルーツヨーグルト 414kcal	おかゆ 鮭トリーヌエビソムタトソース ブロッコリー・サラダ コンソメスープ フルーツヨーグルト 396kcal	さけ・ベーコン・ヨーグルト・無糖練乳・米・米ぬか油・薄力粉・バター・三温糖・上白糖・玉ねぎ・ドライユーズ・ブロッコリー・キャベツ・きゅうり・にんじん・セリ・みかん缶詰・もも缶詰・ハイ缶詰
6金	親子丼 からし和え 豚汁 445kcal	親子丼 からし和え 豚汁 419kcal	おかゆ 鶏トリーヌ醤油あんかけ からし和え 豚汁 371kcal	鶏もも肉・たまご・豚もも肉・油揚げ・みそ・米・三温糖・じゃがいもでん粉・米ぬか油・さといも・しいたけ・にんじん・玉ねぎ・こまつな・キャベツ・だいこん・ごぼう・ねぎ
9月	ガーリックライス キャベツと大根のサラダ わかめスープ チョコブリ 445kcal	ガーリックライス キャベツと大根のサラダ わかめスープ チョコブリ 405kcal	おかゆ 鶏トリーヌガーリックライス キャベツと大根のサラダ わかめスープ チョコブリ 370kcal	鶏もも肉・わかめ・ベーコン・クリコ寒天・牛乳・生クリーム・米・米ぬか油・三温糖・上白糖・にんにく・玉ねぎ・にんじん・マッシュルーム・キャベツ・だいこん・きゅうり・コロ
10火	ごはん 生揚げと豚肉の味噌炒め 大根のナム 中華スープ 427kcal	軟飯 豆腐と豚団子の味噌炒め 大根のナム 中華スープ 390kcal	おかゆ 豆腐と豚トリーヌ味噌あんかけ 大根のナム 中華スープ 342kcal	豚もも肉・生揚げ・みそ・米・米ぬか油・三温糖・ごま油・じゃがいもでん粉・ごま・青ピーマン・キャベツ・にんじん・にんにく・しょうが・ねぎ・だいこん・えのきだけ
12木	～中学部3年 リンゴ献立～ えびピラフ 三色サラダ ABCスープ なめらかアリイ 468kcal	～中学部3年 リンゴ献立～ えびピラフ 三色サラダ ABCスープ なめらかアリイ 453kcal	～中学部3年 リンゴ献立～ おかゆ えびトリーヌ野菜添え 三色サラダ ABCスープ なめらかアリイ 408kcal	ベーコン・えび・鶏もも肉・たまご・牛乳・生クリーム・米・米ぬか油・三温糖・マヨニゼ・上白糖・メープルシロップ・玉ねぎ・赤パプリカ・マッシュルーム・もやし・にんじん・キャベツ・如切り
13金	ごはん 鶏団子と野菜の煮物 えのき和え 味噌汁 421kcal	軟飯 鶏団子と野菜の煮物 えのき和え 味噌汁 386kcal	おかゆ 鶏トリーヌと野菜の煮物 えのき和え 味噌汁 337kcal	鶏ひき肉・豆腐・わかめ・みそ・米・パン粉・さといも・三温糖・しょうが・にんじん・だいこん・さやいんげん・キャベツ・こまつな・えのきだけ・ねぎ
16月	豚丼 しらすサラダ 生姜汁 カットゼリー 430kcal	豚団子丼 しらすサラダ 生姜汁 カットゼリー 403kcal	おかゆ 豚トリーヌ醤油あんかけ しらすサラダ 生姜汁 カットゼリー 354kcal	豚もも肉・しらす干し・わかめ・粉寒天・乳酸菌飲料・米・米ぬか油・はるさめ・三温糖・上白糖・にんじん・玉ねぎ・ねぎ・レモン果汁・きゅうり・だいこん・しょうが・みかん缶詰
17火	ごはん 鯖のから焼き ごま和え かぼちゃの甘煮 味噌汁 452kcal	軟飯 鯖団子のからーあんかけ ごま和え かぼちゃの甘煮 味噌汁 441kcal	おかゆ 鯖トリーヌからーあんかけ ごま和え かぼちゃの甘煮 味噌汁 393kcal	さば・みそ・米・上白糖・ごま・三温糖・こまつな・だいこん・にんじん・かぼちゃ・キャベツ・えのきだけ
18水	ごはん 回鍋肉 中華和え 青菜ときのこのスープ 421kcal	軟飯 回鍋肉 中華和え 青菜ときのこのスープ 382kcal	おかゆ 回鍋肉 中華和え 青菜ときのこのスープ 319kcal	豚もも肉・みそ・ベーコン・米・米ぬか油・三温糖・ごま油・ごま・しょうが・青ピーマン・キャベツ・にんじん・玉ねぎ・もやし・きゅうり・えのきだけ・こまつな
19木	チーズパン ホットサ和え 426kcal	スチーミパン ホットサ和え 445kcal	パン粥 ホットサ和え 423kcal	鶏もも肉・ベーコン・ウイサー・オ・チーズパン・じゃがいも・三温糖・米ぬか油・にんじん・キャベツ・玉ねぎ・セリ・ほうれんそう・だいこん
20金	ごはん タンドリーチキン ごぼうサラダ ミネストローネ 415kcal	軟飯 鶏団子のタンドリーチキンソース ごぼうサラダ ミネストローネ 384kcal	おかゆ 鶏トリーヌタンドリーチキンソース ごぼうサラダ ミネストローネ 336kcal	鶏もも肉・ヨーグルト・みそ・ベーコン・米・マヨネーズ・三温糖・ごま・米ぬか油・じゃがいも・上白糖・玉ねぎ・にんにく・にんじん・キャベツ・ごぼう・トマト缶詰
24火	ごはん 中華うま煮 ナムル 卵スープ 400kcal	軟飯 中華うま煮 ナムル 卵スープ 385kcal	おかゆ 豚トリーヌ中華あんかけ ナムル 卵スープ 324kcal	豚もも肉・いか・たまご・米・米ぬか油・じゃがいもでん粉・三温糖・ごま油・ごま・にんにく・しょうが・にんじん・玉ねぎ・はくさい・にら・だいこん・こまつな・しいたけ・こねぎ
25水	ミルクパン ホットピーチソース サラダ 437kcal	スチーミパン ホットピーチソース サラダ 473kcal	パン粥 ホットピーチソース サラダ 444kcal	いんげん豆・豚もも肉・ベーコン・オ・ミルクパン・米ぬか油・じゃがいも・三温糖・にんじん・玉ねぎ・さやいんげん・キャベツ・きゅうり
26木	ごはん 鯖の西京焼き 練りごま和え 吉野汁 406kcal	軟飯 鯖団子の西京味噌あん 練りごま和え 吉野汁 414kcal	おかゆ 鯖トリーヌ西京味噌あん 練りごま和え 吉野汁 360kcal	さわら・みそ・油揚げ・米・三温糖・ごま・さといも・じゃがいもでん粉・キャベツ・だいこん・にんじん・しいたけ・しょうが
27金	ごはん 鶏肉のトマト煮かけ フレンチサラダ じゃが芋とベーコンのスープ ぶどうゼリー 418kcal	軟飯 鶏団子のトマト煮かけ フレンチサラダ じゃが芋とベーコンのスープ ぶどうゼリー 399kcal	おかゆ 鶏トリーヌトマト煮かけ フレンチサラダ じゃが芋とベーコンのスープ ぶどうゼリー 338kcal	鶏もも肉・ベーコン・粉寒天・米・薄力粉・米ぬか油・三温糖・じゃがいも・上白糖・にんにく・玉ねぎ・マッシュルーム・トマト缶詰・キャベツ・きゅうり・にんじん・こまつな・ぶどうゼリー

①牛乳（ウルトラミルク）は、毎日つきます。

②都合により、献立内容や使用食材を変更する場合があります。

③栄養価は、幼稚部・小学部低学年(普通食・後期食450kcal/中期食・初期食380kcal)を基準としています。

(小学部高学年1.2倍、中学部・高等部1.4倍)

④献立表に記載されているkcalは、牛乳1本(200cc)126kcalを含んだ値です。

⑤料理により、かつお厚削り、昆布、鶏骨、豚骨などでだしをとっています。

⑥各種食物アレルギー対応食も同一給食室内で調理を行っております。あらかじめ御了承ください。

