

# 令和7年度 3月給食献立予定表



東京都立城南特別支援学校  
校長 濱野 建児

日 曜日	普通食 献立名	後期食 献立名	中・初期食 献立名	使用する主な食材名
2月	弁治 <sup>㊦</sup> ヲ ツサヲ <sup>㊦</sup> ヲツクヌ <sup>㊦</sup> フ <sup>㊦</sup> 394kcal	弁治 <sup>㊦</sup> ヲ ツサヲ <sup>㊦</sup> ヲツクヌ <sup>㊦</sup> フ <sup>㊦</sup> 367kcal	おかゆ <sup>㊦</sup> バ <sup>㊦</sup> コ <sup>㊦</sup> ツ <sup>㊦</sup> リ <sup>㊦</sup> ス <sup>㊦</sup> 弁 <sup>㊦</sup> ツ <sup>㊦</sup> リ <sup>㊦</sup> ス <sup>㊦</sup> ツサヲ <sup>㊦</sup> ヲツクヌ <sup>㊦</sup> フ <sup>㊦</sup> 341kcal	バ <sup>㊦</sup> コ <sup>㊦</sup> ・鶏もも肉・ツナ <sup>㊦</sup> ・米 <sup>㊦</sup> ・米ぬか油 <sup>㊦</sup> ・玉ねぎ <sup>㊦</sup> ・ にんじん <sup>㊦</sup> ・マツタケ <sup>㊦</sup> ・きゅうり <sup>㊦</sup> ・キャ <sup>㊦</sup> ツ <sup>㊦</sup> ・こまつ <sup>㊦</sup> な <sup>㊦</sup> ・ち <sup>㊦</sup> り <sup>㊦</sup>
3月	～ひなまつり献立～ ちらし寿司 三色お浸し すまし汁 ちま子 <sup>㊦</sup> 408kcal	～ひなまつり献立～ ちらし軟飯 三色お浸し すまし汁 ちま子 <sup>㊦</sup> 401kcal	～ひなまつり献立～ ちらし粥 あわゆき <sup>㊦</sup> リ <sup>㊦</sup> バ <sup>㊦</sup> ツ <sup>㊦</sup> リ <sup>㊦</sup> ス <sup>㊦</sup> 三色お浸し すまし汁 ちま子 <sup>㊦</sup> 391kcal	えび <sup>㊦</sup> ・かまぼこ <sup>㊦</sup> ・豆腐 <sup>㊦</sup> ・かつ寒天 <sup>㊦</sup> ・牛乳 <sup>㊦</sup> ・生カ <sup>㊦</sup> ム <sup>㊦</sup> ・ 米 <sup>㊦</sup> ・上白糖 <sup>㊦</sup> ・三温糖 <sup>㊦</sup> ・しいたけ <sup>㊦</sup> ・かん <sup>㊦</sup> び <sup>㊦</sup> よ <sup>㊦</sup> う <sup>㊦</sup> ・ にんじん <sup>㊦</sup> ・マツタケ <sup>㊦</sup> ・れん <sup>㊦</sup> こん <sup>㊦</sup> ・さ <sup>㊦</sup> や <sup>㊦</sup> えん <sup>㊦</sup> ど <sup>㊦</sup> う <sup>㊦</sup> ・ キャ <sup>㊦</sup> ツ <sup>㊦</sup> ・こまつな <sup>㊦</sup> ・ち <sup>㊦</sup> り <sup>㊦</sup>
4月	豚肉のあんかけ中華そば ア <sup>㊦</sup> ツ <sup>㊦</sup> ツ <sup>㊦</sup> リ <sup>㊦</sup> サ <sup>㊦</sup> ヲ <sup>㊦</sup> 豆腐ス <sup>㊦</sup> フ <sup>㊦</sup> 395kcal	豚団子のあんかけ中華そば ア <sup>㊦</sup> ツ <sup>㊦</sup> ツ <sup>㊦</sup> リ <sup>㊦</sup> サ <sup>㊦</sup> ヲ <sup>㊦</sup> 豆腐ス <sup>㊦</sup> フ <sup>㊦</sup> 391kcal	冷麦 豚 <sup>㊦</sup> ツ <sup>㊦</sup> リ <sup>㊦</sup> ス <sup>㊦</sup> 中 <sup>㊦</sup> 華 <sup>㊦</sup> あ <sup>㊦</sup> ん <sup>㊦</sup> か <sup>㊦</sup> け <sup>㊦</sup> ア <sup>㊦</sup> ツ <sup>㊦</sup> ツ <sup>㊦</sup> リ <sup>㊦</sup> サ <sup>㊦</sup> ヲ <sup>㊦</sup> 豆腐ス <sup>㊦</sup> フ <sup>㊦</sup> 333kcal	豚もも肉 <sup>㊦</sup> ・豆腐 <sup>㊦</sup> ・米ぬか油 <sup>㊦</sup> ・ごま油 <sup>㊦</sup> ・蒸し中華 麺 <sup>㊦</sup> ・じゃがいも <sup>㊦</sup> でん <sup>㊦</sup> 粉 <sup>㊦</sup> ・三温糖 <sup>㊦</sup> ・にん <sup>㊦</sup> に <sup>㊦</sup> く <sup>㊦</sup> ・ しょうが <sup>㊦</sup> ・もやし <sup>㊦</sup> ・玉ねぎ <sup>㊦</sup> ・にん <sup>㊦</sup> じん <sup>㊦</sup> ・に <sup>㊦</sup> ら <sup>㊦</sup> ・ ア <sup>㊦</sup> ツ <sup>㊦</sup> ツ <sup>㊦</sup> リ <sup>㊦</sup> ・キャ <sup>㊦</sup> ツ <sup>㊦</sup> ・きゅうり <sup>㊦</sup> ・こまつな <sup>㊦</sup> ・ねぎ <sup>㊦</sup>
5月	わかめごはん 鯖の香り焼き ゆず和え 味噌汁 いちご 404kcal	わかめ軟飯 鯖団子の香り <sup>㊦</sup> リ <sup>㊦</sup> ス <sup>㊦</sup> あ <sup>㊦</sup> ん <sup>㊦</sup> か <sup>㊦</sup> け <sup>㊦</sup> ゆず和え 味噌汁 いちごゼ <sup>㊦</sup> リ <sup>㊦</sup> 421kcal	わかめ粥 鯖 <sup>㊦</sup> ツ <sup>㊦</sup> リ <sup>㊦</sup> ス <sup>㊦</sup> 香 <sup>㊦</sup> り <sup>㊦</sup> リ <sup>㊦</sup> ス <sup>㊦</sup> あ <sup>㊦</sup> ん <sup>㊦</sup> か <sup>㊦</sup> け <sup>㊦</sup> ゆず和え 味噌汁 いちごゼ <sup>㊦</sup> リ <sup>㊦</sup> 384kcal	わかめ <sup>㊦</sup> ・さば <sup>㊦</sup> ・みそ <sup>㊦</sup> ・米 <sup>㊦</sup> ・ごま <sup>㊦</sup> ・米ぬか油 <sup>㊦</sup> ・ じゃがいも <sup>㊦</sup> ・玉ねぎ <sup>㊦</sup> ・だい <sup>㊦</sup> こん <sup>㊦</sup> ・にん <sup>㊦</sup> じん <sup>㊦</sup> ・こ <sup>㊦</sup> まつな <sup>㊦</sup> ・ゆず果汁 <sup>㊦</sup> ・キャ <sup>㊦</sup> ツ <sup>㊦</sup> ・いちご <sup>㊦</sup>
6月	ごはん 鶏のから揚げ レ <sup>㊦</sup> ビ <sup>㊦</sup> 醬油和え 卵ス <sup>㊦</sup> フ <sup>㊦</sup> 433kcal	軟飯 鶏団子の揚げ衣 <sup>㊦</sup> リ <sup>㊦</sup> ス <sup>㊦</sup> レ <sup>㊦</sup> ビ <sup>㊦</sup> 醬油和え 卵ス <sup>㊦</sup> フ <sup>㊦</sup> 351kcal	おかゆ 鶏 <sup>㊦</sup> ツ <sup>㊦</sup> リ <sup>㊦</sup> ス <sup>㊦</sup> 揚 <sup>㊦</sup> げ <sup>㊦</sup> 衣 <sup>㊦</sup> リ <sup>㊦</sup> ス <sup>㊦</sup> レ <sup>㊦</sup> ビ <sup>㊦</sup> 醬油和え 卵ス <sup>㊦</sup> フ <sup>㊦</sup> 302kcal	鶏もも肉 <sup>㊦</sup> ・たまご <sup>㊦</sup> ・米 <sup>㊦</sup> ・じゃがいも <sup>㊦</sup> でん <sup>㊦</sup> 粉 <sup>㊦</sup> ・米 ぬか油 <sup>㊦</sup> ・しょうが <sup>㊦</sup> ・にん <sup>㊦</sup> に <sup>㊦</sup> く <sup>㊦</sup> ・もやし <sup>㊦</sup> ・キャ <sup>㊦</sup> ツ <sup>㊦</sup> ・ にん <sup>㊦</sup> じん <sup>㊦</sup> ・こまつな <sup>㊦</sup> ・レ <sup>㊦</sup> ビ <sup>㊦</sup> 果 <sup>㊦</sup> 汁 <sup>㊦</sup> ・しいたけ <sup>㊦</sup> ・玉ね ぎ <sup>㊦</sup> ・ねぎ <sup>㊦</sup>
9月	麻婆丼 春雨ツ <sup>㊦</sup> ヲ <sup>㊦</sup> わかめス <sup>㊦</sup> フ <sup>㊦</sup> 433kcal	麻婆丼 春雨ツ <sup>㊦</sup> ヲ <sup>㊦</sup> わかめス <sup>㊦</sup> フ <sup>㊦</sup> 382kcal	おかゆ 豚 <sup>㊦</sup> ツ <sup>㊦</sup> リ <sup>㊦</sup> ス <sup>㊦</sup> 豆腐添 <sup>㊦</sup> え <sup>㊦</sup> 麻 <sup>㊦</sup> 婆 <sup>㊦</sup> ス <sup>㊦</sup> フ <sup>㊦</sup> 春雨ツ <sup>㊦</sup> ヲ <sup>㊦</sup> わかめス <sup>㊦</sup> フ <sup>㊦</sup> 362kcal	豚ひき肉 <sup>㊦</sup> ・豆腐 <sup>㊦</sup> ・みそ <sup>㊦</sup> ・わかめ <sup>㊦</sup> ・バ <sup>㊦</sup> コ <sup>㊦</sup> ・米 <sup>㊦</sup> ・米ぬ か油 <sup>㊦</sup> ・三温糖 <sup>㊦</sup> ・じゃがいも <sup>㊦</sup> でん <sup>㊦</sup> 粉 <sup>㊦</sup> ・春雨 <sup>㊦</sup> ・ごま油 <sup>㊦</sup> ・ ごま <sup>㊦</sup> ・にん <sup>㊦</sup> に <sup>㊦</sup> く <sup>㊦</sup> ・しょうが <sup>㊦</sup> ・ねぎ <sup>㊦</sup> ・にん <sup>㊦</sup> じん <sup>㊦</sup> ・に <sup>㊦</sup> ら <sup>㊦</sup> ・もやし <sup>㊦</sup> ・きゅうり <sup>㊦</sup> ・玉ねぎ <sup>㊦</sup>
10月	～高等部3年生リ <sup>㊦</sup> スト <sup>㊦</sup> 献立～ ごはん 味噌加 ル <sup>㊦</sup> ツ <sup>㊦</sup> ツ <sup>㊦</sup> リ <sup>㊦</sup> サ <sup>㊦</sup> ヲ <sup>㊦</sup> 中華 <sup>㊦</sup> コ <sup>㊦</sup> ツ <sup>㊦</sup> ス <sup>㊦</sup> フ <sup>㊦</sup> シ <sup>㊦</sup> ル <sup>㊦</sup> メ <sup>㊦</sup> ク <sup>㊦</sup> 499kcal	～高等部3年生リ <sup>㊦</sup> スト <sup>㊦</sup> 献立～ 軟飯 豚団子の味噌 <sup>㊦</sup> リ <sup>㊦</sup> ス <sup>㊦</sup> ル <sup>㊦</sup> ツ <sup>㊦</sup> ツ <sup>㊦</sup> リ <sup>㊦</sup> サ <sup>㊦</sup> ヲ <sup>㊦</sup> 中華 <sup>㊦</sup> コ <sup>㊦</sup> ツ <sup>㊦</sup> ス <sup>㊦</sup> フ <sup>㊦</sup> シ <sup>㊦</sup> ル <sup>㊦</sup> メ <sup>㊦</sup> ク <sup>㊦</sup> 411kcal	～高等部3年生リ <sup>㊦</sup> スト <sup>㊦</sup> 献立～ おかゆ 豚 <sup>㊦</sup> ツ <sup>㊦</sup> リ <sup>㊦</sup> ス <sup>㊦</sup> 味噌 <sup>㊦</sup> リ <sup>㊦</sup> ス <sup>㊦</sup> ル <sup>㊦</sup> ツ <sup>㊦</sup> ツ <sup>㊦</sup> リ <sup>㊦</sup> サ <sup>㊦</sup> ヲ <sup>㊦</sup> 中華 <sup>㊦</sup> コ <sup>㊦</sup> ツ <sup>㊦</sup> ス <sup>㊦</sup> フ <sup>㊦</sup> シ <sup>㊦</sup> ル <sup>㊦</sup> メ <sup>㊦</sup> ク <sup>㊦</sup> 381kcal	豚ひれ肉 <sup>㊦</sup> ・たまご <sup>㊦</sup> ・みそ <sup>㊦</sup> ・米 <sup>㊦</sup> ・薄力粉 <sup>㊦</sup> ・パ <sup>㊦</sup> ン <sup>㊦</sup> 粉 <sup>㊦</sup> ・米 ぬか油 <sup>㊦</sup> ・上白糖 <sup>㊦</sup> ・三温糖 <sup>㊦</sup> ・じゃがいも <sup>㊦</sup> でん <sup>㊦</sup> 粉 <sup>㊦</sup> ・キャ <sup>㊦</sup> ツ <sup>㊦</sup> ・ きゅうり <sup>㊦</sup> ・にん <sup>㊦</sup> じん <sup>㊦</sup> ・とう <sup>㊦</sup> も <sup>㊦</sup> ろ <sup>㊦</sup> こ <sup>㊦</sup> し <sup>㊦</sup> ・ち <sup>㊦</sup> り <sup>㊦</sup>
11月	ミルクパ <sup>㊦</sup> ン ビ <sup>㊦</sup> コ <sup>㊦</sup> ツ <sup>㊦</sup> チ <sup>㊦</sup> ュー <sup>㊦</sup> 大 <sup>㊦</sup> 根 <sup>㊦</sup> の <sup>㊦</sup> ツ <sup>㊦</sup> ヲ <sup>㊦</sup> ル <sup>㊦</sup> ツ <sup>㊦</sup> ツ <sup>㊦</sup> ゼ <sup>㊦</sup> リ <sup>㊦</sup> 457kcal	ミルクパ <sup>㊦</sup> ン ビ <sup>㊦</sup> コ <sup>㊦</sup> ツ <sup>㊦</sup> チ <sup>㊦</sup> ュー <sup>㊦</sup> 大 <sup>㊦</sup> 根 <sup>㊦</sup> の <sup>㊦</sup> ツ <sup>㊦</sup> ヲ <sup>㊦</sup> ル <sup>㊦</sup> ツ <sup>㊦</sup> ツ <sup>㊦</sup> ゼ <sup>㊦</sup> リ <sup>㊦</sup> 480kcal	パ <sup>㊦</sup> ン <sup>㊦</sup> 粥 <sup>㊦</sup> ビ <sup>㊦</sup> コ <sup>㊦</sup> ツ <sup>㊦</sup> チ <sup>㊦</sup> ュー <sup>㊦</sup> 大 <sup>㊦</sup> 根 <sup>㊦</sup> の <sup>㊦</sup> ツ <sup>㊦</sup> ヲ <sup>㊦</sup> ル <sup>㊦</sup> ツ <sup>㊦</sup> ツ <sup>㊦</sup> ゼ <sup>㊦</sup> リ <sup>㊦</sup> 450kcal	牛もも肉 <sup>㊦</sup> ・粉寒天 <sup>㊦</sup> ・シ <sup>㊦</sup> ル <sup>㊦</sup> カ <sup>㊦</sup> ツ <sup>㊦</sup> ・米ぬか油 <sup>㊦</sup> ・じゃがい も <sup>㊦</sup> ・薄力粉 <sup>㊦</sup> ・三温糖 <sup>㊦</sup> ・上白糖 <sup>㊦</sup> ・にん <sup>㊦</sup> に <sup>㊦</sup> く <sup>㊦</sup> ・玉ねぎ <sup>㊦</sup> ・ にん <sup>㊦</sup> じん <sup>㊦</sup> ・マツ <sup>㊦</sup> タ <sup>㊦</sup> ケ <sup>㊦</sup> ・だい <sup>㊦</sup> こん <sup>㊦</sup> ・こまつな <sup>㊦</sup> ・ル <sup>㊦</sup> ツ <sup>㊦</sup> ツ <sup>㊦</sup> ゼ <sup>㊦</sup> リ <sup>㊦</sup> ・み <sup>㊦</sup> か <sup>㊦</sup> ん <sup>㊦</sup> 缶 <sup>㊦</sup> 詰 <sup>㊦</sup>
12月	ごはん 鮭のちゃんちゃん焼き えのき和え けんちん汁 393kcal	軟飯 鮭団子のちゃんちゃん <sup>㊦</sup> 蒸 <sup>㊦</sup> し <sup>㊦</sup> えのき和え けんちん汁 376kcal	おかゆ 鮭 <sup>㊦</sup> ツ <sup>㊦</sup> リ <sup>㊦</sup> ス <sup>㊦</sup> ち <sup>㊦</sup> ゃ <sup>㊦</sup> ん <sup>㊦</sup> ち <sup>㊦</sup> ゃ <sup>㊦</sup> ん <sup>㊦</sup> 蒸 <sup>㊦</sup> し <sup>㊦</sup> えのき和え けんちん汁 357kcal	さけ <sup>㊦</sup> ・みそ <sup>㊦</sup> ・豆腐 <sup>㊦</sup> ・米 <sup>㊦</sup> ・バ <sup>㊦</sup> タ <sup>㊦</sup> ・米ぬか油 <sup>㊦</sup> ・さ <sup>㊦</sup> と い <sup>㊦</sup> も <sup>㊦</sup> ・ごま油 <sup>㊦</sup> ・玉ねぎ <sup>㊦</sup> ・ねぎ <sup>㊦</sup> ・キャ <sup>㊦</sup> ツ <sup>㊦</sup> ・し <sup>㊦</sup> め <sup>㊦</sup> じ <sup>㊦</sup> ・ にん <sup>㊦</sup> じん <sup>㊦</sup> ・にん <sup>㊦</sup> に <sup>㊦</sup> く <sup>㊦</sup> ・こまつな <sup>㊦</sup> ・え <sup>㊦</sup> の <sup>㊦</sup> き <sup>㊦</sup> た <sup>㊦</sup> け <sup>㊦</sup> ・ だい <sup>㊦</sup> こん <sup>㊦</sup> ・ご <sup>㊦</sup> ぼ <sup>㊦</sup> う
13月	～幼稚部3年生リ <sup>㊦</sup> スト <sup>㊦</sup> 献立～ ごはん 厚焼き卵 おかか和え 味噌汁 いもようかん 442kcal	～幼稚部3年生リ <sup>㊦</sup> スト <sup>㊦</sup> 献立～ 軟飯 厚蒸し卵 おかか和え 味噌汁 いもようかん 395kcal	～幼稚部3年生リ <sup>㊦</sup> スト <sup>㊦</sup> 献立～ おかゆ 厚蒸し卵 おかか和え 味噌汁 いもようかん 364kcal	鶏ひき肉 <sup>㊦</sup> ・たまご <sup>㊦</sup> ・かつお節 <sup>㊦</sup> ・みそ <sup>㊦</sup> ・粉寒天 <sup>㊦</sup> ・米 <sup>㊦</sup> ・ 米ぬか油 <sup>㊦</sup> ・上白糖 <sup>㊦</sup> ・三温糖 <sup>㊦</sup> ・さ <sup>㊦</sup> つ <sup>㊦</sup> ま <sup>㊦</sup> い <sup>㊦</sup> も <sup>㊦</sup> ・にん <sup>㊦</sup> じ <sup>㊦</sup> ん <sup>㊦</sup> ・ねぎ <sup>㊦</sup> ・だい <sup>㊦</sup> こん <sup>㊦</sup> ・きゅうり <sup>㊦</sup> ・し <sup>㊦</sup> め <sup>㊦</sup> じ <sup>㊦</sup> ・玉ねぎ <sup>㊦</sup> ・ こまつな <sup>㊦</sup>
16月	カレー <sup>㊦</sup> ス <sup>㊦</sup> フ <sup>㊦</sup> ル <sup>㊦</sup> ツ <sup>㊦</sup> ツ <sup>㊦</sup> リ <sup>㊦</sup> サ <sup>㊦</sup> ヲ <sup>㊦</sup> か <sup>㊦</sup> ぶ <sup>㊦</sup> と <sup>㊦</sup> 青 <sup>㊦</sup> 菜 <sup>㊦</sup> の <sup>㊦</sup> ス <sup>㊦</sup> フ <sup>㊦</sup> 440kcal	カレー <sup>㊦</sup> ス <sup>㊦</sup> フ <sup>㊦</sup> ル <sup>㊦</sup> ツ <sup>㊦</sup> ツ <sup>㊦</sup> リ <sup>㊦</sup> サ <sup>㊦</sup> ヲ <sup>㊦</sup> か <sup>㊦</sup> ぶ <sup>㊦</sup> と <sup>㊦</sup> 青 <sup>㊦</sup> 菜 <sup>㊦</sup> の <sup>㊦</sup> ス <sup>㊦</sup> フ <sup>㊦</sup> 438kcal	おかゆ 豚 <sup>㊦</sup> ツ <sup>㊦</sup> リ <sup>㊦</sup> ス <sup>㊦</sup> カ <sup>㊦</sup> ル <sup>㊦</sup> ツ <sup>㊦</sup> リ <sup>㊦</sup> ス <sup>㊦</sup> ル <sup>㊦</sup> ツ <sup>㊦</sup> ツ <sup>㊦</sup> リ <sup>㊦</sup> サ <sup>㊦</sup> ヲ <sup>㊦</sup> か <sup>㊦</sup> ぶ <sup>㊦</sup> と <sup>㊦</sup> 青 <sup>㊦</sup> 菜 <sup>㊦</sup> の <sup>㊦</sup> ス <sup>㊦</sup> フ <sup>㊦</sup> 389kcal	豚もも肉 <sup>㊦</sup> ・米 <sup>㊦</sup> ・米ぬか油 <sup>㊦</sup> ・じゃがいも <sup>㊦</sup> ・三温糖 <sup>㊦</sup> ・は <sup>㊦</sup> ち <sup>㊦</sup> み <sup>㊦</sup> つ <sup>㊦</sup> ・バ <sup>㊦</sup> タ <sup>㊦</sup> ・薄力粉 <sup>㊦</sup> ・しょうが <sup>㊦</sup> ・にん <sup>㊦</sup> に <sup>㊦</sup> く <sup>㊦</sup> ・玉ねぎ <sup>㊦</sup> ・にん じん <sup>㊦</sup> ・キャ <sup>㊦</sup> ツ <sup>㊦</sup> ・きゅうり <sup>㊦</sup> ・み <sup>㊦</sup> か <sup>㊦</sup> ん <sup>㊦</sup> 缶 <sup>㊦</sup> 詰 <sup>㊦</sup> ・りん <sup>㊦</sup> ご <sup>㊦</sup> 缶 <sup>㊦</sup> 詰 <sup>㊦</sup> ・パ <sup>㊦</sup> イ 缶 <sup>㊦</sup> 詰 <sup>㊦</sup> ・か <sup>㊦</sup> ぶ <sup>㊦</sup> ・え <sup>㊦</sup> の <sup>㊦</sup> き <sup>㊦</sup> た <sup>㊦</sup> け <sup>㊦</sup> ・こまつな <sup>㊦</sup>
17月	～卒業お祝い献立～ お赤飯 鶏肉の梅味噌あんかけ からし和え 野菜椀 シ <sup>㊦</sup> ル <sup>㊦</sup> カ <sup>㊦</sup> ツ <sup>㊦</sup> リ <sup>㊦</sup> 毎 <sup>㊦</sup> リ <sup>㊦</sup> ス <sup>㊦</sup> 添 <sup>㊦</sup> え <sup>㊦</sup> 447kcal	～卒業お祝い献立～ あずき軟飯 鶏団子の梅味噌あんかけ からし和え 野菜椀 シ <sup>㊦</sup> ル <sup>㊦</sup> カ <sup>㊦</sup> ツ <sup>㊦</sup> リ <sup>㊦</sup> 毎 <sup>㊦</sup> リ <sup>㊦</sup> ス <sup>㊦</sup> 添 <sup>㊦</sup> え <sup>㊦</sup> 414kcal	～卒業お祝い献立～ あずき粥 鶏 <sup>㊦</sup> ツ <sup>㊦</sup> リ <sup>㊦</sup> ス <sup>㊦</sup> 梅 <sup>㊦</sup> 味 <sup>㊦</sup> 噌 <sup>㊦</sup> あ <sup>㊦</sup> ん <sup>㊦</sup> か <sup>㊦</sup> け <sup>㊦</sup> からし和え 野菜椀 シ <sup>㊦</sup> ル <sup>㊦</sup> カ <sup>㊦</sup> ツ <sup>㊦</sup> リ <sup>㊦</sup> 毎 <sup>㊦</sup> リ <sup>㊦</sup> ス <sup>㊦</sup> 添 <sup>㊦</sup> え <sup>㊦</sup> 371kcal	あずき <sup>㊦</sup> ・鶏もも肉 <sup>㊦</sup> ・みそ <sup>㊦</sup> ・牛乳 <sup>㊦</sup> ・生カ <sup>㊦</sup> ム <sup>㊦</sup> ・かつ寒天 <sup>㊦</sup> ・ 米 <sup>㊦</sup> ・もち米 <sup>㊦</sup> ・ごま <sup>㊦</sup> ・米ぬか油 <sup>㊦</sup> ・薄力粉 <sup>㊦</sup> ・ごま油 <sup>㊦</sup> ・三温 糖 <sup>㊦</sup> ・じゃがいも <sup>㊦</sup> でん <sup>㊦</sup> 粉 <sup>㊦</sup> ・上白糖 <sup>㊦</sup> ・にん <sup>㊦</sup> に <sup>㊦</sup> く <sup>㊦</sup> ・梅 <sup>㊦</sup> 干 <sup>㊦</sup> し <sup>㊦</sup> ・こ まつな <sup>㊦</sup> ・にん <sup>㊦</sup> じん <sup>㊦</sup> ・マツ <sup>㊦</sup> タ <sup>㊦</sup> ケ <sup>㊦</sup> ・キャ <sup>㊦</sup> ツ <sup>㊦</sup> ・だい <sup>㊦</sup> こん <sup>㊦</sup> ・しい <sup>㊦</sup> た <sup>㊦</sup> け <sup>㊦</sup> ・ね ぎ <sup>㊦</sup> ・いちご <sup>㊦</sup> ・シ <sup>㊦</sup> ヤ <sup>㊦</sup> マ <sup>㊦</sup>
18月	ブルギ <sup>㊦</sup> 丼 <sup>㊦</sup> わかめツ <sup>㊦</sup> ヲ <sup>㊦</sup> 豆腐と <sup>㊦</sup> 青 <sup>㊦</sup> 菜 <sup>㊦</sup> の <sup>㊦</sup> ス <sup>㊦</sup> フ <sup>㊦</sup> 404kcal	ブルギ <sup>㊦</sup> 丼 <sup>㊦</sup> わかめツ <sup>㊦</sup> ヲ <sup>㊦</sup> 豆腐と <sup>㊦</sup> 青 <sup>㊦</sup> 菜 <sup>㊦</sup> の <sup>㊦</sup> ス <sup>㊦</sup> フ <sup>㊦</sup> 345kcal	おかゆ 豚 <sup>㊦</sup> ツ <sup>㊦</sup> リ <sup>㊦</sup> ス <sup>㊦</sup> ブル <sup>㊦</sup> ギ <sup>㊦</sup> ツ <sup>㊦</sup> リ <sup>㊦</sup> ス <sup>㊦</sup> わかめツ <sup>㊦</sup> ヲ <sup>㊦</sup> 豆腐と <sup>㊦</sup> 青 <sup>㊦</sup> 菜 <sup>㊦</sup> の <sup>㊦</sup> ス <sup>㊦</sup> フ <sup>㊦</sup> 304kcal	豚もも肉 <sup>㊦</sup> ・わかめ <sup>㊦</sup> ・豆腐 <sup>㊦</sup> ・米 <sup>㊦</sup> ・米ぬか油 <sup>㊦</sup> ・三温 糖 <sup>㊦</sup> ・ごま油 <sup>㊦</sup> ・玉ねぎ <sup>㊦</sup> ・にん <sup>㊦</sup> じん <sup>㊦</sup> ・もやし <sup>㊦</sup> ・し ょうが <sup>㊦</sup> ・にん <sup>㊦</sup> に <sup>㊦</sup> く <sup>㊦</sup> ・に <sup>㊦</sup> ら <sup>㊦</sup> ・きゅうり <sup>㊦</sup> ・キャ <sup>㊦</sup> ツ <sup>㊦</sup> ・こまつ な <sup>㊦</sup>
24月	ごはん 和風ハ <sup>㊦</sup> バ <sup>㊦</sup> グ <sup>㊦</sup> 練りごま和え 味噌汁 435kcal	軟飯 和風ハ <sup>㊦</sup> バ <sup>㊦</sup> グ <sup>㊦</sup> 練りごま和え 味噌汁 384kcal	おかゆ 豚 <sup>㊦</sup> ツ <sup>㊦</sup> リ <sup>㊦</sup> ス <sup>㊦</sup> 和 <sup>㊦</sup> 風 <sup>㊦</sup> お <sup>㊦</sup> ろ <sup>㊦</sup> し <sup>㊦</sup> リ <sup>㊦</sup> ス <sup>㊦</sup> 練りごま和え 味噌汁 311kcal	鶏ひき肉 <sup>㊦</sup> ・豚ひき肉 <sup>㊦</sup> ・牛乳 <sup>㊦</sup> ・油揚げ <sup>㊦</sup> ・みそ <sup>㊦</sup> ・ 米 <sup>㊦</sup> ・米ぬか油 <sup>㊦</sup> ・パ <sup>㊦</sup> ン <sup>㊦</sup> 粉 <sup>㊦</sup> ・三温糖 <sup>㊦</sup> ・ごま <sup>㊦</sup> ・玉ねぎ <sup>㊦</sup> ・ だい <sup>㊦</sup> こん <sup>㊦</sup> ・キャ <sup>㊦</sup> ツ <sup>㊦</sup> ・にん <sup>㊦</sup> じん <sup>㊦</sup> ・ねぎ <sup>㊦</sup>

◎牛乳(ウルトラミルク)は、毎日つきます。

◎都合により、献立内容や使用食材を変更する場合があります。

◎栄養価は、幼稚部・小学部低学年(普通食・後期食450kcal/中期食・初期食380kcal)を基準としています。

(小学部高学年1.2倍、中学部・高等部1.4倍)

◎献立表に記載されているkcalは、牛乳1本(200cc)126kcalを含んだ値です。

◎各種食物アレルギー対応食も同一給食室内で調理を行っております。あらかじめ御了承ください。

◎料理により、かつお厚削り、昆布、鶏骨、豚骨などでだしをとっています。

