



令和8年度 6月給食献立予定表



東京都立城南特別支援学校
校長 濱野 建児

日 曜日	普通食 献立名	後期食 献立名	中・初期食 献立名	共通する主な食材名
1 月	チンリイ ツサダ 大根のスー プ オレンジ 416kcal	チンリイ ツサダ 大根のスー プ オレンジ 409kcal	おかゆ 鶏チリヌチヤッ ツー ツサダ 大根のスー プ オレンジ 358kcal	鶏もも肉・ツ・粉寒天・米・米ぬか油・上白糖・トマト・ジュース・にんじん・玉ねぎ・マヨネーズ・きゅうり・キャベツ・だいこん・しいたけ・ほうれんそう・オレンジ・みかん缶詰
2 火	ごはん 鮭のしそ味噌焼き 三色お浸し さつまいもの甘煮 味噌汁 436kcal	軟飯 鮭団子のしそ味噌あんかけ 三色お浸し さつまいもの甘煮 味噌汁 396kcal	おかゆ 鮭チリヌしそ味噌あんかけ 三色お浸し さつまいもの甘煮 味噌汁 394kcal	さけ・みそ・油揚げ・米・三温糖・さつまいも・上白糖・しそ葉・キャベツ・にんじん・こまつな・りん果汁・ねぎ
3 水	豚丼 しらすダ 生姜汁 398kcal	豚団子丼 しらすダ 生姜汁 357kcal	おかゆ 豚チリヌ醤油あんかけ しらすダ 生姜汁 322kcal	豚もも肉・しらす干し・わかめ・米・米ぬか油・はるさめ・三温糖・にんじん・玉ねぎ・ねぎ・りん果汁・きゅうり・だいこん・しょうが
4 木	豚肉のあんかけ中華そば 大根のナル 中華ソース 403kcal	豚団子のあんかけ中華そば 大根のナル 中華ソース 392kcal	冷麦 豚チリヌ中華あんかけ 大根のナル 中華ソース 361kcal	豚もも肉・たまご・米ぬか油・ごま油・蒸し中華めん・じゃがいもでん粉・三温糖・ごま・にんにく・しょうが・もやし・玉ねぎ・にんじん・しいたけ・にら・だいこん・ねぎ
5 金	ごはん 鶏肉の照り焼き れんげし油和え すまし汁 381kcal	軟飯 鶏団子の照り焼きあんかけ れんげし油和え すまし汁 319kcal	おかゆ 鶏チリヌ照り焼きあんかけ れんげし油和え すまし汁 281kcal	鶏もも肉・かまぼこ・米・米ぬか油・三温糖・薄力粉・じゃがいもでん粉・しょうが・もやし・キャベツ・にんじん・こまつな・りん果汁
8 月	カレー ラウのクリームソースかけ フルツダ ジュリエンス 446kcal	カレー ラウのクリームソースかけ フルツダ ジュリエンス 418kcal	おかゆ 鶏チリヌクリームソースかけ フルツダ ジュリエンス 375kcal	鶏もも肉・牛乳・米・米ぬか油・バター・薄力粉・にんじん・玉ねぎ・マヨネーズ・キャベツ・きゅうり・みかん缶詰・りん缶詰・りんご缶詰・りん
9 火	ごはん 鯖の葉味噌焼き 練りごま和え のっぺい汁 402kcal	軟飯 鯖団子の葱あんかけ 練りごま和え のっぺい汁 377kcal	おかゆ 鯖チリヌ葱あんかけ 練りごま和え のっぺい汁 360kcal	さけ・鶏もも肉・米・米ぬか油・三温糖・ごま油・ごま・さといも・じゃがいもでん粉・にんにく・しょうが・ねぎ・キャベツ・にんじん・だいこん・こぼろ・こねぎ
10 水	わかめごはん 五目卵焼きあんかけ 柚子和え 吉野汁 405kcal	わかめ軟飯 五目卵焼きあんかけ 柚子和え 吉野汁 372kcal	わかめ粥 五目卵焼きあんかけ 柚子和え 吉野汁 334kcal	わかめ・たまご・鶏ひき肉・油揚げ・米・ごま・ごま油・三温糖・じゃがいもでん粉・さといも・にんじん・ほうれんそう・だいこん・ゆず果汁・しいたけ・しょうが
11 木	ごはん 肉じゃが おかか和え すまし汁 405kcal	軟飯 肉じゃが おかか和え すまし汁 375kcal	おかゆ 肉じゃが おかか和え すまし汁 331kcal	豚もも肉・かつお節・米・米ぬか油・じゃがいも・三温糖・にんじん・玉ねぎ・さいいんげん・だいこん・きゅうり・ぶなしめじ・しいたけ・ねぎ
12 金	ミルク バン・カツ ブロッコリー・サダ バン・カツ・ミックス 441kcal	ミルク バン・カツ ブロッコリー・サダ バン・カツ・ミックス 477kcal	ミルク バン・カツ ブロッコリー・サダ バン・カツ・ミックス 455kcal	豚もも肉・カット寒天・牛乳・ミルク・米ぬか油・じゃがいも・薄力粉・三温糖・上白糖・にんにく・玉ねぎ・にんじん・マヨネーズ・ブロッコリー・キャベツ・きゅうり・いちご・ミックス
15 月	ごはん ぎせい豆腐あんかけ 梅肉和え 豚汁 441kcal	軟飯 ぎせい豆腐あんかけ 梅肉和え 豚汁 387kcal	おかゆ ぎせい豆腐あんかけ 梅肉和え 豚汁 330kcal	豆腐・鶏ひき肉・たまご・豚もも肉・油揚げ・みそ・米・米ぬか油・三温糖・じゃがいもでん粉・さといも・ねぎ・にんじん・しいたけ・きゅうり・もやし・えのきだけ・梅干し・だいこん・こぼろ
16 火	スパゲティ・ミートソース キャベツと大根のサラダ きこのスープ 464kcal	スパゲティ・ミートソース キャベツと大根のサラダ きこのスープ 395kcal	冷麦 豚チリヌミートソース キャベツと大根のサラダ きこのスープ 358kcal	豚ひき肉・チーズ・ベーコン・スパゲティ・米ぬか油・薄力粉・バター・上白糖・にんにく・しょうが・にんじん・玉ねぎ・りん・マヨネーズ・キャベツ・だいこん・きゅうり・えのきだけ
17 水	ごはん 鯖の磯辺焼き 野菜の甘酢和え 味噌汁 じりゃー 437kcal	軟飯 鯖団子ののりあんかけ 野菜の甘酢和え 味噌汁 じりゃー 436kcal	おかゆ 鯖チリヌのりあんかけ 野菜の甘酢和え 味噌汁 じりゃー 413kcal	さば・あおのり・わかめ・みそ・カット寒天・牛乳・生クリーム・ごま・三温糖・ごま油・じゃがいも・上白糖・もやし・にんじん・キャベツ・玉ねぎ・じりゃー
18 木	ごはん 中華うま煮 ナル 卵スープ 400kcal	軟飯 中華うま煮 ナル 卵スープ 374kcal	おかゆ 豚チリヌ中華あんかけ ナル 卵スープ 324kcal	豚もも肉・いか・たまご・米・米ぬか油・じゃがいもでん粉・三温糖・ごま油・ごま・にんにく・しょうが・にんじん・玉ねぎ・はくさい・にら・だいこん・こまつな・しいたけ・こねぎ
19 金	ごはん 鶏肉の香味焼き 三色サラダ 豆乳汁 423kcal	軟飯 鶏団子の香味焼き 三色サラダ 豆乳汁 369kcal	おかゆ 鶏チリヌ香味焼き 三色サラダ 豆乳汁 332kcal	鶏もも肉・生揚げ・豆乳・みそ・米・じゃがいもでん粉・米ぬか油・三温糖・さつまいも・しょうが・ねぎ・しそ葉・もやし・にんじん・こまつな・だいこん
22 月	麻婆丼 春雨サラダ わかめスープ 433kcal	麻婆丼 春雨サラダ わかめスープ 373kcal	おかゆ 豚チリヌ豆腐添え麻婆ライス 春雨サラダ わかめスープ 362kcal	豚ひき肉・豆腐・みそ・わかめ・ベーコン・米・米ぬか油・三温糖・じゃがいもでん粉・春雨・ごま油・ごま・にんにく・しょうが・ねぎ・にんじん・にら・もやし・きゅうり・玉ねぎ
23 火	ごはん ミートローフ 大根のサラダ おかきスープ 426kcal	軟飯 ミートローフ 大根のサラダ おかきスープ 390kcal	おかゆ ミートローフ 大根のサラダ おかきスープ 332kcal	豚ひき肉・牛乳・チーズ・ベーコン・米・米ぬか油・パン粉・三温糖・玉ねぎ・だいこん・にんじん・こまつな・パセリ
24 水	チーズ バン ホーロー・ソース フルツダ 417kcal	チーズ バン ホーロー・ソース フルツダ 433kcal	ミルク バン ホーロー・ソース フルツダ 413kcal	いんげんまめ・豚もも肉・ベーコン・チーズ・パン・米ぬか油・じゃがいも・三温糖・にんじん・玉ねぎ・さいいんげん・キャベツ・きゅうり
25 木	五目チャーハン ツ和え 中華ソース 404kcal	五目チャーハン ツ和え 中華ソース 395kcal	おかゆ 豚チリヌ葱醤油あんかけ ツ和え 中華ソース 370kcal	豚・たまご・ツ・米・米ぬか油・三温糖・ごま油・玉ねぎ・ねぎ・青ピーマン・しいたけ・ほうれんそう・キャベツ・だいこん・えのきだけ
26 金	ごはん 鯖の西京焼き ごま和え けんちん汁 413kcal	軟飯 鯖団子の西京味噌あん ごま和え けんちん汁 395kcal	おかゆ 鯖チリヌ西京味噌あん ごま和え けんちん汁 361kcal	さけ・みそ・豆腐・米・三温糖・ごま・米ぬか油・さといも・ごま油・こまつな・だいこん・にんじん・こぼろ・ねぎ
29 月	ごはん 回鍋肉 中華和え 青菜ときのこのスープ 421kcal	軟飯 回鍋肉 中華和え 青菜ときのこのスープ 373kcal	おかゆ 回鍋肉 中華和え 青菜ときのこのスープ 319kcal	豚もも肉・みそ・ベーコン・米・米ぬか油・三温糖・ごま油・ごま・しょうが・青ピーマン・キャベツ・にんじん・玉ねぎ・もやし・きゅうり・えのきだけ・こまつな
30 火	ごはん タンドリーチキン ごぼうサラダ ミックス・ヨーグルト・ゼリー 464kcal	軟飯 鶏団子のタンドリーチキン ごぼうサラダ ミックス・ヨーグルト・ゼリー 422kcal	おかゆ 鶏チリヌタンドリーチキン ごぼうサラダ ミックス・ヨーグルト・ゼリー 385kcal	鶏もも肉・ヨーグルト・みそ・ベーコン・牛乳・カット寒天・米・マヨネーズ・三温糖・ごま・米ぬか油・じゃがいも・上白糖・玉ねぎ・にんにく・にんじん・キャベツ・ごぼう・トマト缶詰・ブルーベリー・バナナ

◎牛乳（ウルトラミルク）は、毎日つきます。

◎都合により、献立内容や使用食材を変更する場合があります。

◎料理により、かつお厚削り、昆布、鶏骨などでだしをとっています。

◎栄養価は、幼稚園・小学部低学年（普通食・後期食450kcal/中期食・初期食380kcal）を基準としています。（小学部高学年1.2倍、中学部・高等部1.4倍）

◎献立表に記載されているkcalは、牛乳1本（200cc）126kcalを含んだ値です。

◎各種食物アレルギー対応食も同一給食室内で調理を行っております。あらかじめ御了承ください。

