

令和8年度 9月給食献立予定表



東京都立城南特別支援学校
校 長 濱 野 建 児
栄 養 士 知 念 美 里
栄 養 士 鈴 木 花 歩

日 曜日	普通食 献立名	後期食 献立名	中・初期食 献立名	使用している主な食材名
2 水	チキカレー 三色サラダ きのごし 428kcal	チキカレー 三色サラダ きのごし 403kcal	おかゆ 鶏チリヌカレー 三色サラダ きのごし 375kcal	鶏もも肉・A-コン・米・米ぬか油・じゃがいも・三温糖・はちみつ・バター・薄力粉・しょうが・にんにく・玉ねぎ・にんじん・もやし・こまつな・えのきたけ
3 木	ごはん 鯖の葉味焼き おかか和え 吉野汁 白ごま牛乳ゼリー 436kcal	軟飯 鯖団子の葱あんかけ おかか和え 吉野汁 白ごま牛乳ゼリー 431kcal	おかゆ 鯖チリヌ葱あんかけ おかか和え 吉野汁 白ごま牛乳ゼリー 397kcal	さば・かつお節・油揚げ・牛乳・かつお寒天・米・米ぬか油・三温糖・ごま油・さいとも・じゃがいもでん粉・ごま・にんにく・しょうが・ねぎ・だいこん・にんじん・きゅうり・ぶなしめじ・生しいたけ
4 金	わかめごはん 千草焼きあんかけ 三色お浸し 豚汁 424kcal	わかめ軟飯 千草蒸しあんかけ 三色お浸し 豚汁 366kcal	わかめ粥 千草蒸しあんかけ 三色お浸し 豚汁 334kcal	わかめ・たまご・鶏ひき肉・豚もも肉・油揚げ・みそ・米・ごま・ごま油・三温糖・じゃがいもでん粉・米ぬか油・さいとも・にんじん・ほうれんそう・キャベツ・こまつな・だいこん・ごぼう・ねぎ
7 月	ブルギ丼 ナム 豆腐スープ 405kcal	ブルギ丼 ナム 豆腐スープ 336kcal	おかゆ 豚チリヌブルギソース ナム 豆腐スープ 308kcal	豚もも肉・豆腐・米・米ぬか油・三温糖・ごま油・ごま・玉ねぎ・にんじん・もやし・しょうが・にんにく・にら・だいこん・こまつな・ねぎ・しいたけ
8 火	ごはん 鮭のムニエルソース ブロッコリーサラダ コンソメスープ 杓打ゼリー 422kcal	軟飯 鮭団子のムニエルソース ブロッコリーサラダ コンソメスープ 杓打ゼリー 376kcal	おかゆ 鮭チリヌムニエルソース ブロッコリーサラダ コンソメスープ 杓打ゼリー 368kcal	さけ・A-コン・粉寒天・乳酸菌飲料・米・米ぬか油・バター・薄力粉・三温糖・上白糖・玉葱・トマトソース・ブロッコリー・キャベツ・きゅうり・にんじん・セロリ・みかん缶詰
9 水	～重陽の節句献立～ ちらし寿司 菊花和え すまし汁 抹茶寒天 398kcal	～重陽の節句献立～ ちらし軟飯 菊花和え風 すまし汁 抹茶寒天 396kcal	～重陽の節句献立～ ちらし粥 あわゆきだしソース 菊花和え風 すまし汁 抹茶寒天 368kcal	えび・かまぼこ・かつお寒天・牛乳・生クリーム・米・上白糖・三温糖・しいたけ・かんぴょう・にんじん・れんこん・さやえんどう・キャベツ・こまつな・さくの花・みつば・抹茶
10 木	ごはん 肉じゃが えのき和え 味噌汁 425kcal	軟飯 肉じゃが えのき和え 味噌汁 407kcal	おかゆ 肉じゃが えのき和え 味噌汁 360kcal	豚もも肉・豆腐・わかめ・みそ・米・米ぬか油・じゃがいも・三温糖・にんじん・玉ねぎ・さやいんげん・キャベツ・こまつな・えのきたけ・ねぎ
11 金	スパゲティ丼 リン ツナサラダ ジュリエンスープ 426kcal	スパゲティ丼 リン ツナサラダ ジュリエンスープ 368kcal	冷麦 A-コンチリヌトマトソース ツナサラダ ジュリエンスープ 354kcal	スパゲティ・リン・スパゲティ・A-コン・米ぬか油・にんにく・玉ねぎ・ぶなしめじ・青ピーマン・マッシュルーム・トマト缶詰・きゅうり・キャベツ・にんじん・セロリ・パセリ
14 月	ハヤシライス かぶと青菜のスープ 421kcal	ハヤシライス かぶと青菜のスープ 402kcal	おかゆ 豚チリヌハヤシソース かぶと青菜のスープ 366kcal	豚もも肉・生クリーム・米・米ぬか油・三温糖・バター・薄力粉・玉ねぎ・マッシュルーム・トマト缶詰・ブロッコリー・だいこん・赤パプリカ・黄パプリカ・かぶ・えのきたけ・にんじん・こまつな
15 火	ごはん 鯖の香り焼き ゆかり和え ひじきの五目炒り煮 味噌汁 397kcal	軟飯 鯖団子の香りソースあんかけ ゆかり和え ひじきの五目炒り煮 味噌汁 372kcal	おかゆ 鯖チリヌ香りソースあんかけ ゆかり和え ひじきの五目炒り煮 味噌汁 347kcal	さくら・ひじき・大豆・油揚げ・みそ・米・米ぬか油・三温糖・玉ねぎ・キャベツ・きゅうり・もやし・さやいんげん・にんじん・だいこん・ねぎ・赤しそ粉
16 水	ミルクパッ ホーローソース フォンダサラダ ぶどうゼリー 430kcal	ミルクパッ ホーローソース フォンダサラダ ぶどうゼリー 461kcal	パッ粥 ホーローソース フォンダサラダ ぶどうゼリー 441kcal	いんげんまめ・豚もも肉・A-コン・粉寒天・ミルクパッ・米ぬか油・じゃがいも・三温糖・上白糖・にんじん・玉ねぎ・さやいんげん・キャベツ・きゅうり・ぶどうジュース
17 木	ごはん 生揚げと豚肉の味噌炒め 大根のナム 中華スープ 427kcal	軟飯 豆腐と豚団子の味噌炒め 大根のナム 中華スープ 381kcal	おかゆ 豆腐と豚チリヌの味噌あんかけ 大根のナム 中華スープ 342kcal	豚もも肉・生揚げ・みそ・米・米ぬか油・三温糖・ごま・ごま油・じゃがいもでん粉・青ピーマン・キャベツ・にんじん・にんにく・しょうが・ねぎ・だいこん・えのきたけ
18 金	大豆ごはん 鶏肉の味噌焼き からし和え すまし汁 パンコ炒め野菜添え 442kcal	大豆軟飯 鶏団子の味噌あんかけ からし和え すまし汁 パンコ炒め野菜添え 370kcal	大豆粥 鶏チリヌ味噌あんかけ からし和え すまし汁 パンコ炒め野菜添え 321kcal	油揚げ・大豆・鶏もも肉・みそ・かつお寒天・牛乳・米・米ぬか油・三温糖・薄力粉・上白糖・にんじん・にんにく・こまつな・キャベツ・生しいたけ・ねぎ・いちごジュース
24 木	ガーリックライス キャベツと大根のサラダ わかめスープ オレンジゼリー 425kcal	ガーリックライス キャベツと大根のサラダ わかめスープ オレンジゼリー 383kcal	おかゆ 鶏チリヌガーリックソース キャベツと大根のサラダ わかめスープ オレンジゼリー 340kcal	鶏もも肉・わかめ・A-コン・粉寒天・米・米ぬか油・上白糖・にんにく・玉ねぎ・にんじん・マッシュルーム・キャベツ・だいこん・きゅうり・オレンジジュース・みかん缶詰
25 金	～十五夜献立～ ごはん 鶏肉の梅味噌あんかけ ごま和え けんちん汁 お月見ゼリー 482kcal	～十五夜献立～ 軟飯 鶏団子の梅味噌あんかけ ごま和え けんちん汁 お月見ゼリー 400kcal	～十五夜献立～ おかゆ 鶏チリヌ梅味噌あんかけ ごま和え けんちん汁 お月見ゼリー 361kcal	鶏もも肉・みそ・油揚げ・かまぼこ・牛乳・生クリーム・粉寒天・米・米ぬか油・薄力粉・ごま油・三温糖・じゃがいもでん粉・ごま・さいとも・上白糖・にんにく・梅干し・こまつな・だいこん・にんじん・ごぼう・ねぎ・もも缶詰
28 月	豚丼 しらすサラダ 生姜汁 フォンダリン 459kcal	豚団子丼 しらすサラダ 生姜汁 フォンダリン 418kcal	おかゆ 豚チリヌ醤油あんかけ しらすサラダ 生姜汁 フォンダリン 383kcal	豚もも肉・しらす干し・わかめ・かつお寒天・牛乳・生クリーム・米・米ぬか油・はるさめ・三温糖・上白糖・にんじん・玉ねぎ・ねぎ・いちご果汁・きゅうり・だいこん・しょうが・コン
29 火	チーズパッ ホーローソース 和え 426kcal	ミルクパッ ホーローソース 和え 422kcal	パッ粥 ホーローソース 和え 421kcal	豚もも肉・A-コン・ウィンナー・ツナ・チーズパッ・じゃがいも・三温糖・米ぬか油・にんじん・キャベツ・玉ねぎ・セロリ・ほうれんそう・だいこん
30 水	ごはん 豆腐ステーキ肉野菜あんかけ わかめサラダ 味噌汁 412kcal	軟飯 豆腐と肉団子の野菜あんかけ わかめサラダ 味噌汁 362kcal	おかゆ 豆腐と鶏チリヌの野菜あんかけ わかめサラダ 味噌汁 326kcal	豆腐・鶏ひき肉・わかめ・みそ・米・米ぬか油・薄力粉・ごま油・じゃがいもでん粉・じゃがいも・しいたけ・にんじん・ねぎ・きゅうり・玉ねぎ・キャベツ

◎牛乳（ウルトラミルク）は、毎日つきます。

◎都合により、献立内容や使用食材を変更する場合があります。

◎料理により、かつお厚削り、昆布、鶏骨、豚骨などでだしをとっています。

◎栄養価は、幼稚園・小学部低学年（普通食・後期食450kcal/中期食・初期食380kcal）を基準としています。

（小学部高学年1.2倍、中学部・高等部1.4倍）

◎献立表に記載されているkcalは、牛乳1本（200cc）126kcalを含んだ値です。

◎各種食物アレルギー対応食も同一給食室内で調理を行っております。あらかじめ御了承ください。

